

# 政府資訊科技總監辦公室

## 2018-19 兩年長者進階數碼培訓計劃

### 2020-21 年課程一覽表 (截至 2021 年 3 月)

\*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
<b>2021 年 3 月</b>											
港島區	香港聖公會東區長者學苑	消閒娛樂一站通	電話	2021年3月1日	2021年3月15日	(逢星期一、三) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	購物易	電話	2021年3月2日	2021年3月16日	(逢星期二、四) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機初班	網上	2021年3月1日	2021年3月18日	1/3 至 10/3 (逢星期一、三), 18/3 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	疫情特別班：食、買、社交篇	網上	2021年3月2日	2021年3月16日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機中班	網上	2021年3月17日	2021年3月31日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
新界區	培聖長者學苑	政府-生活通	電話	2021年3月2日	2021年3月30日	(逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	購物-生活通	電話	2021年3月4日	2021年4月1日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	公用服務-生活通	電話	2021年3月6日	2021年4月10日	(逢星期六) 上午10:00 - 下午12:00 3/4 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
<b>2021 年 2 月</b>											
九龍區	樂善耆社創新長者學苑	智慧市民·智能城市	電話	2021年2月16日	2021年3月16日	逢星期二發放教學影片，影片會有實習部分，以及 安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykh.hk
新界區	沙蘇長者學苑	智能手機個人資料備份班	網上	2021年2月2日	2021年2月26日	(逢星期二及五) 上午10:00 - 下午12:00 12/2, 16/2及19/2 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elch.org.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	資訊科技素養工作坊	電話	2021年2月2日	2021年2月9日	2/2, 3/2, 4/2, 5/2, 9/2 下午3:00 - 4:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	屯輝長者學苑	移动支付你要識	電話	2021年2月22日	2021年3月22日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
<b>2021 年 1 月</b>											
港島區	香港聖公會東區長者學苑	互聯網·知多D	電話	2021年1月4日	2021年2月1日	(逢星期一) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	智型生活系列	電話	2021年1月5日	2021年2月2日	(逢星期二) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	數碼遊蹤	電話	2021年1月6日	2021年2月3日	(逢星期三) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	購物易	電話	2021年1月7日	2021年2月4日	(逢星期四) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	網上安全你要知	網上	2021年1月4日	2021年1月18日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能保健	網上	2021年1月12日	2021年1月28日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30 26/1 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
九龍區	香港理工大學活齡學院	網上安全你要知	網上	2021年1月25日	2021年2月8日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧市民·網絡安全	電話	2021年1月5日	2021年2月2日	逢星期二發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及 安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykhk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧市民·智能家居	電話	2021年1月29日	2021年2月26日	逢星期五發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及 安排課後問答 第三堂的教學影片會提早於11/2發放	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykhk
新界區	香港公開大學長者學苑	耆趣網購天地	網上	2021年1月6日	2021年2月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	科技新知	網上	2021年1月6日	2021年2月3日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	耆影傳情	網上	2021年1月8日	2021年2月5日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	與耆談天說地	網上	2021年1月8日	2021年2月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	全方位實踐及體驗數碼化生活	電話	2021年1月5日	2021年1月19日	(逢星期二、四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	網絡保安的知識	電話	2021年1月8日	2021年1月29日	8/1, 15/1, 22/1, 25/1, 29/1 下午3:00 - 4:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	雲端保安-生活通	電話	2021年1月2日	2021年1月30日	(逢星期六) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	購物-生活通	電話	2021年1月19日	2021年2月23日	(逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00 16/2 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
<b>2020年12月</b>											
港島區	港島區長者學苑聯網	未來科技發展: 大數據、物聯網 和其他發展	電話	2020年12月16日	2021年1月13日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2543 3890 / hkpc_po@yahoo.com.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	樂齡科技	電話	2020年12月22日	2021年1月19日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2563 0187 / edccinfo@sage.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	疫情特別班: 食、買、社交篇	網上	2020年12月7日	2020年12月21日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門-手機中班	網上	2020年12月15日	2020年12月31日	15/12, 18/12, 22/12, 29/12, 31/12 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	未來科技發展: 大數據、物聯網 和其他發展	電話	2020年12月16日	2021年1月13日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2783 3500 / info_coc@coc.cymca.edu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	樂齡科技	電話	2020年12月22日	2021年1月19日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2782 0220 / loyau.nec@poleungkuk.org.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活·智慧網購	電話	2020年12月7日	2021年1月4日	逢星期一發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及 安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykhk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府·智慧學習	電話	2020年12月17日	2021年1月14日	逢星期四發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及 安排課後問答 第二堂的教學影片會提早於21/12發放	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykhk
新界區	沙蘇長者學苑	智能手機裝置操作班(E)	網上	2020年12月16日	2021年1月13日	(逢星期三) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	體驗數碼化生活	電話	2020年12月1日	2020年12月15日	(逢星期二、四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	網絡保安-生活通	電話	2020年12月15日	2021年1月12日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	溝通-生活通	電話	2020年12月17日	2021年1月14日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
<b>2020年11月</b>											
港島區	港島區長者學苑聯網	雲端儲存技術	電話	2020年11月4日	2020年12月2日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2563 0187 / edccinfo@sage.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	電子金融及網購工具	電話	2020年11月16日	2020年12月14日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / hkpc_po@yahoo.com.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
港島區	港島區長者學苑聯網	社交平台	電話	2020年11月17日	2020年12月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2857 2405 / hkwpeld@hkwpbc.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機初班	網上	2020年11月27日	2020年12月11日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	雲端儲存技術	電話	2020年11月4日	2020年12月2日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2784 7440 / sdecc@naac.org.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	電子金融及網購工具	電話	2020年11月16日	2020年12月14日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2729 5858 / elitekn@ywca.org.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	社交平台	電話	2020年11月17日	2020年12月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2720 6364 / elitekn@ywca.org.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	智營健康醫療	網上	2020年11月16日	2020年12月14日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	耆影傳情	網上	2020年11月16日	2020年12月14日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	與耆談天說地	網上	2020年11月19日	2020年12月17日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	WiFi 全接觸	網上	2020年11月20日	2020年12月18日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	生活便利一站通	網上	2020年11月20日	2020年12月18日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	認識數碼化生活	電話	2020年11月10日	2020年11月24日	(逢星期二、四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	伯裘明愛長者學苑	健康智能生活	網上	2020年11月2日	2020年11月30日	(逢星期一) 下午4:00 - 5:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2448 2960 / socialservice@pakkau.edu.hk
新界區	培聖長者學苑	政府-生活通	電話	2020年11月3日	2020年12月1日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	購物-生活通	電話	2020年11月3日	2020年12月1日	(逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	旅行-生活通	電話	2020年11月5日	2020年12月3日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	健康-生活通	電話	2020年11月21日	2020年12月19日	(逢星期六) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	網上消費要精明	電話	2020年11月2日	2020年11月30日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	網上消費要精明	電話	2020年11月23日	2020年12月21日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
<b>2020年10月</b>											
港島區	香港聖公會東區長者學苑	數碼耆趣自由行	電話	2020年10月19日	2020年11月23日	(逢星期一) 上午9:30 - 11:00 26/10 不用上課	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	消閒娛樂一站通	電話	2020年10月20日	2020年11月17日	(逢星期二) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	智型生活系列	電話	2020年10月21日	2020年11月18日	(逢星期三) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	購物易	電話	2020年10月22日	2020年11月19日	(逢星期四) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	社交平台	電話	2020年10月6日	2020年11月3日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / hkpc_po@yahoo.com.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	網上安全你要知	網上	2020年10月5日	2020年10月19日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / 18039133d@connect.polyu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能保健	網上	2020年10月15日	2020年10月29日	15/10, 20/10, 23/10, 27/10, 29/10 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / 18039133d@connect.polyu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	社交平台	電話	2020年10月6日	2020年11月3日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2782 0220 / loyau.ncc@poleungkuk.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	香港公開大學長者學苑	耆趣網購天地	網上	2020年10月2日	2020年10月30日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	與耆談天說地	網上	2020年10月2日	2020年10月30日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	沙蘇長者學苑	電子錢包篇(D)	網上	2020年10月8日	2020年11月5日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	電腦網絡溝通篇(C)	網上	2020年10月12日	2020年11月16日	(逢星期一) 下午2:00 - 4:00 26/10 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	網上免費娛樂篇 (報紙雜誌篇) D	網上	2020年10月19日	2020年11月23日	(逢星期一) 上午10:00 - 下午12:00 26/10 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	社交媒體工具你要識	電話	2020年10月12日	2020年11月9日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	社交媒體工具你要識	電話	2020年10月23日	2020年11月20日	逢星期五發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	社交媒體工具你要識	電話	2020年10月26日	2020年11月23日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
<b>2020年9月</b>											
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府網上服務	電話	2020年9月30日	2020年10月28日	(逢星期三) 上午10:45 - 下午12:15	5	1.5	網上教室	網上教室	2857 2405 / hkwpeld@hkwpbc.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機初班	網上	2020年9月11日	2020年9月24日	11/9, 15/9, 18/9, 22/9, 24/9 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / 18039133d@connect.polyu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	抗疫特別班：食、玩、社交篇	網上	2020年9月14日	2020年9月28日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / 18039133d@connect.polyu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機中班	網上	2020年9月29日	2020年10月16日	29/9, 6/10, 8/10, 13/10, 16/10 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / 18039133d@connect.polyu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	使用政府網上服務	電話	2020年9月30日	2020年10月28日	(逢星期三) 上午10:45 - 下午12:15	5	1.5	網上教室	網上教室	2729 5858 / eliteln@ywca.org.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 智慧學習	電話	2020年9月24日	2020年10月22日	逢星期四發放教學影片，影片會有實習部分，以及安排課後問答 因1/10為公眾假期，第二堂的教學影片會提早一天於30/9發放	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykh.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	生活便利一站通	網上	2020年9月28日	2020年11月2日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:30 26/10 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	耆影傳情	網上	2020年9月30日	2020年10月28日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	智營健康醫療	網上	2020年9月30日	2020年10月28日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	沙蘇長者學苑	網上免費娛樂篇 (報紙雜誌篇) (D)	網上	2020年9月7日	2020年10月5日	(逢星期一) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	智能手機裝置操作班(D)	網上	2020年9月9日	2020年10月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	電子錢包篇(C)	網上	2020年9月10日	2020年10月15日	(逢星期四) 上午10:15 - 11:45	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	網上免費娛樂篇 (視頻篇) (D)	網上	2020年9月14日	2020年10月12日	(逢星期一) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	軟件/APPS下載應用班(E)	網上	2020年9月23日	2020年10月21日	(逢星期三) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	培聖長者學苑	雲端保安-生活通	電話	2020年9月1日	2020年9月29日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@yhc.org.hk
<b>2020年8月</b>											
港島區	港島區長者學苑聯網	網絡安全	電話	2020年8月19日	2020年9月16日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 7067 / memy@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	電子金融及網購工具	電話	2020年8月25日	2020年9月22日	(逢星期二) 下午2:45 - 4:15	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 7067 / memy@ywca.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2020年8月28日	2020年9月25日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / hkpc_po@yahoo.com.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	網絡安全	電話	2020年8月19日	2020年9月16日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2729 5858 / elitekln@ywca.org.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	電子金融及網購工具	電話	2020年8月25日	2020年9月22日	(逢星期二) 下午2:45 - 4:15	5	1.5	網上教室	網上教室	2729 5858 / elitekln@ywca.org.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2020年8月28日	2020年9月25日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitekln@ywca.org.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 智慧健康	電話	2020年8月14日	2020年8月28日	逢星期二及五發放教學影片，影片會有實習部分，以及安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykh.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 智慧樂活	電話	2020年8月27日	2020年9月10日	逢星期一及四發放教學影片，影片會有實習部分，以及安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / leungcy@ykh.hk
新界區	沙蘇長者學苑	那些年。那些事(菲林相轉數碼影像班)(B)	網上	2020年8月10日	2020年9月7日	(逢星期一) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	網上免費娛樂篇-視頻篇(C)	網上	2020年8月11日	2020年8月25日	(逢星期二、五) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	軟件/APPS下載應用班(D)	網上	2020年8月19日	2020年9月16日	(逢星期三) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	雲端相簿相片應用及編輯班(B)	網上	2020年8月20日	2020年9月17日	(逢星期四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	資訊科技素養工作坊	電話	2020年8月6日	2020年9月3日	(逢星期四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	6581 3047 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	公用服務-生活通	電話	2020年8月20日	2020年9月17日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
<b>2020年7月</b>											
港島區	香港聖公會東區長者學苑	智型生活系列	電話	2020年7月13日	2020年8月10日	(逢星期一) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	互聯網-知多D	電話	2020年7月16日	2020年8月13日	(逢星期四) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	數碼遊蹤	電話	2020年7月22日	2020年8月19日	(逢星期三) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	香港聖公會東區長者學苑	網絡安全你要知	電話	2020年7月28日	2020年8月25日	(逢星期二) 上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	網上安全你要知	網上	2020年7月6日	2020年7月20日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能保健	網上	2020年7月10日	2020年7月24日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能政府服務	網上	2020年7月27日	2020年8月10日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機中班	網上	2020年7月31日	2020年8月14日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 社群分享	電話	2020年7月20日	2020年8月17日	逢星期一發放教學影片，影片會有實習部分，以及安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	耆趣網購天地	網上	2020年7月27日	2020年8月24日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	與耆談天說地	網上	2020年7月27日	2020年8月24日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	科技新知	網上	2020年7月31日	2020年8月28日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	香港公開大學長者學苑	WiFi 全接觸	網上	2020年7月31日	2020年8月28日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按 [2] [0]) / elderacademy@ouhk.edu.hk
新界區	沙蘇長者學苑	那些年。那些事(菲林相轉數碼影像班)(A)	網上	2020年7月6日	2020年8月3日	(逢星期一) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	沙蘇長者學苑	智能手機程式溝通篇(C)	網上	2020年7月7日	2020年7月28日	(逢星期二)(7月7日至21日)下午2:00 - 3:30 (7月28日)下午2:00 - 3:30 及 下午3:30 - 5:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	E-康體通(B)	網上	2020年7月8日	2020年8月5日	(逢星期三)上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	網上免費娛樂篇(報紙雜誌篇)(C)	網上	2020年7月14日	2020年8月18日	(逢星期二)上午10:00 - 11:30 4/8不用上課	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	雲端相簿相片應用及編輯班(A)	網上	2020年7月16日	2020年8月13日	(逢星期四)下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	E-香港公共圖書館(B)	網上	2020年7月22日	2020年8月19日	(逢星期三)下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	沙蘇長者學苑	智能手機程式溝通篇(D)	網上	2020年7月23日	2020年8月20日	(逢星期四)上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2691 7163 / sdcc@elchk.org.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	全方位實踐及體驗數碼化生活	電話	2020年7月16日	2020年7月30日	(逢星期二、四)下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
<b>2020年6月</b>											
新界區	新界西長者學苑聯網	網絡保安及知識	電話	2020年6月19日	2020年7月17日	(逢星期五)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	數碼生活易電子錢包篇	電話	2020年6月30日	2020年7月14日	(逢星期二、四)下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
<b>2020年5月</b>											
港島區	香港聖公會東區長者學苑	數碼遊蹤	電話	2020年5月13日	2020年6月10日	(逢星期三)上午9:30 - 11:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2568 5201 / hnscc@skhwc.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	科技與健康	電話	2020年5月5日	2020年6月2日	(逢星期二)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2542 7765 / eldcom.watch@poleungkuk.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	電子金融及網購工具	電話	2020年5月29日	2020年6月26日	(逢星期五)下午2:30 - 下午4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 7067 / memy@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	於網上進行終身學習	電話	2020年5月30日	2020年6月27日	(逢星期六)上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 7067 / memy@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機初班之即時通訊軟件篇	電話	2020年5月11日	2020年5月25日	(逢星期一、三)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	數碼科技應用入門 - 手機初班之社交媒體篇	電話	2020年5月27日	2020年6月10日	(逢星期一、三)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	科技與健康	電話	2020年5月5日	2020年6月2日	(逢星期二)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2782 0220 / loyau.ncc@poleungkuk.org.hk
九龍區	九龍西長者學苑聯網	於網上進行終身學習	電話	2020年5月30日	2020年6月27日	(逢星期六)上午10:30 - 下午12:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitekn@ywca.org.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 社群分享	電話	2020年5月26日	2020年6月23日	逢星期二發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及安排課後問答	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 智慧網購	電話	2020年5月28日	2020年6月26日	逢星期四發放教學影片, 影片會有實習部分, 以及安排課後問答 由於25/6為公眾假期, 影片改為於26/6發放	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
<b>2020年4月</b>											
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能出行之食玩手機應用篇	電話	2020年4月16日	2020年5月6日	16/4, 23/4, 29/4, 4/5, 6/5 下午2:30 - 4:00 原定上課時間為: 16/4, 21/4, 23/4, 27/4, 29/4 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
<b>2020年3月</b>											
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能出行之地圖交通手機應用篇	電話	2020年3月31日	2020年4月14日	(逢星期二、四)下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	3400 8970 / dhiaa@polyu.edu.hk
<b>2020年1月</b>											

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府網上服務	親身 / 電話 / 電郵	2020年1月2日	2020年1月30日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00 30/1 課堂取消	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港西環卑路乍街8號1樓平台	2542 7765 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 智慧網購	電話	2020年1月15日	2020年2月26日	15/1, 5/2, 6/2, 19/2, 26/2 下午2:15 - 4:15 5/2, 6/2, 19/2, 26/2 課堂取消 改為於24/4起以網上教室形式補課	5	2	樂善堂余近卿中學	橫頭磡富裕街3號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	實習運用(電子政府服務)	電話	2020年1月2日	2020年3月27日	2/1, 10/1, 14/2, 21/2, 27/3 下午2:00 - 4:00 14/2, 21/2, 27/3 課堂取消 改為於9/4起以網上教室形式補課	5	2	仁濟醫院第二中學5樓活動室	屯門楊青路第31區	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	數碼生活易電子錢包篇	電話	2020年1月6日	2020年2月10日	(逢星期一) 下午2:30 - 4:30 27/1不用上課 課堂暫停，直至另行通知	5	2	新界婦孺福利會社會服務部柏雨長者鄰舍中心	新界洪水橋洪福邨洪盛樓地下1號	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	伯裘明愛長者學苑	數碼攝影「存」接觸	電話 / 網上	2020年1月6日	2020年1月20日	1月6日及13日 下午1:30 - 3:30, 下午3:30 - 5:30 1月20日下午1:30 - 3:30	5	2	伯裘書院	天水圍天華路51號	2448 2960 / socialservice@pakkau.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	影像處理魔術師	親身 / 電話	2020年1月9日	2020年1月21日	9/1, 10/1, 14/1, 16/1, 21/1 上午10:00 - 下午1:00 原定上課時間為： 2019年11月14日, 11月19日至12月10日 (逢星期二) 上午10:00 - 下午1:00	5	3	佳寶幼稚園第三分校(天瑞邨)	新界元朗天水圍天瑞邨第4期瑞林樓第11座地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	網上消費要精明	親身 / 電話	2020年1月13日	2020年2月24日	(逢星期一) 上午10:00 - 下午1:00 27/1, 3/2 不用上課 10/2至24/2課堂取消 改為於2/11至16/11逢星期一以網上教室形式補課	5	3	美中浸信會蝴蝶灣浸信會長者中心	屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk