

中醫藥從業員電子健康培訓課程 2009

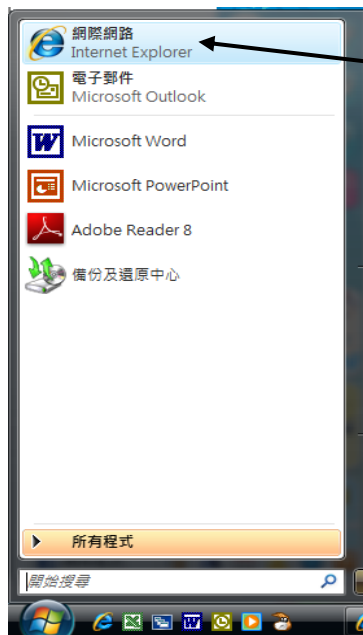
基本班 工作坊

第二節

一、啟動互聯網瀏覽器

步驟一

開啟網際網路



可在「開始」按鍵開啟「網際網路」程式

或

桌面上按捷徑「網際網路」



二、使用互聯網瀏覽器（設定首頁）

目的

將常用網站設定為首頁，當開啟瀏覽器後就會開啟設定的網頁

步驟一

開啟瀏覽器後，輸入網址以找尋不同的網頁



網址可輸入在這地方。例如：<http://hk.yahoo.com>

可利用搜尋網站協助，按不同需要尋找不同的網頁

香港常見的搜尋網站：

1. 香港雅虎 (<http://hk.yahoo.com>)
2. Google (<http://www.google.com.hk>)
3. 新浪網 Sina (<http://www.sina.com.hk>)

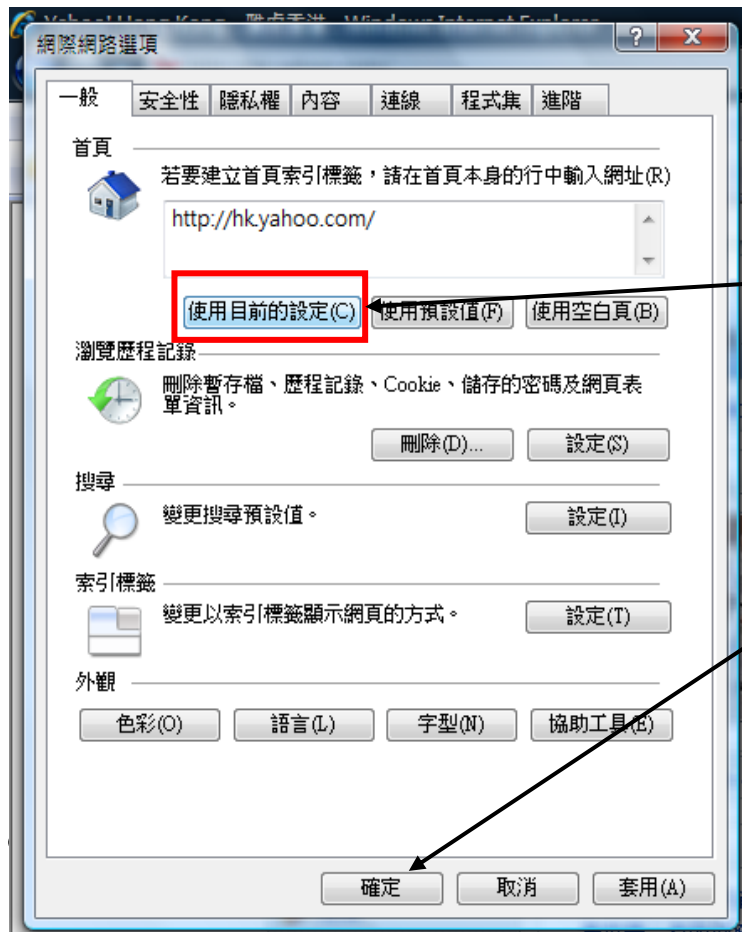
中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟二

選取「工具」中的「網際網絡選項」



步驟三



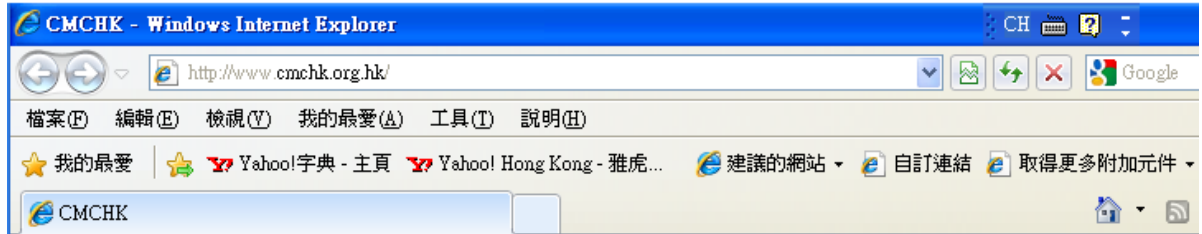
1. 將正在使用中的網頁設定為首頁

2. 按“確定”儲存

中醫藥從業員電子健康培訓課程

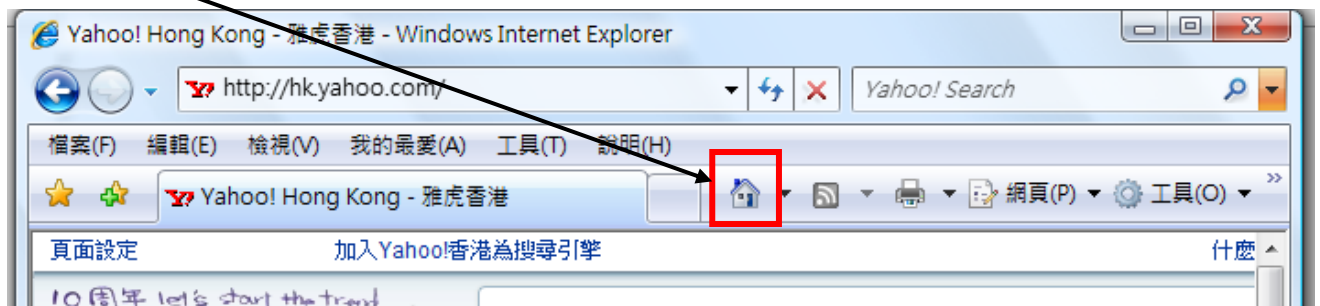
步驟四

輸入另一網址 www.cmchk.org.hk



步驟五

1. 按首頁鍵，看看是否回到首頁



2. 如果不能回到設定的首頁，重覆步驟一至五

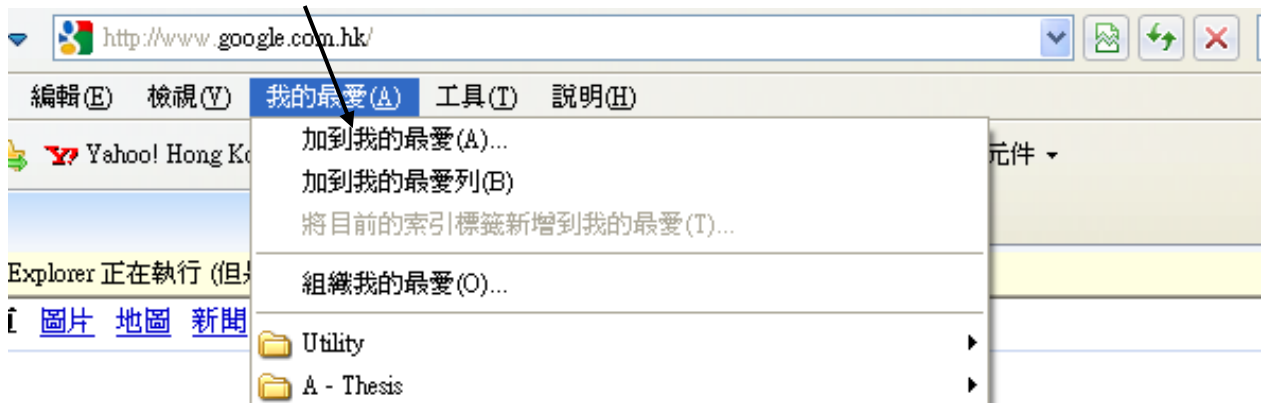
三、使用互聯網瀏覽器（設定我的最愛）

目的

在瀏覽器中可加入經常使用或有用的網頁，並作一記錄。可利用加到「我的最愛」及組織「我的最愛」使日後搜尋網頁時更有系統

步驟一

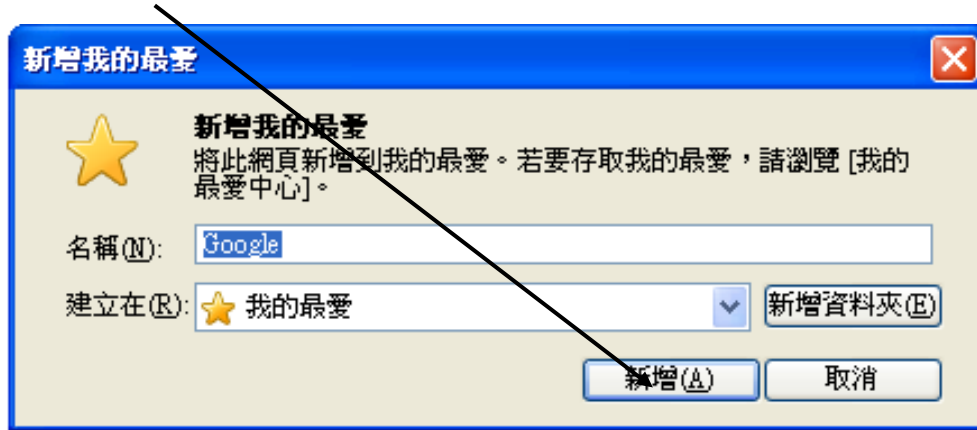
1. 輸入“www.google.com.hk”
2. 選取「我的最愛」中的「加到我的最愛」



中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟二

按「新增」以儲存網址

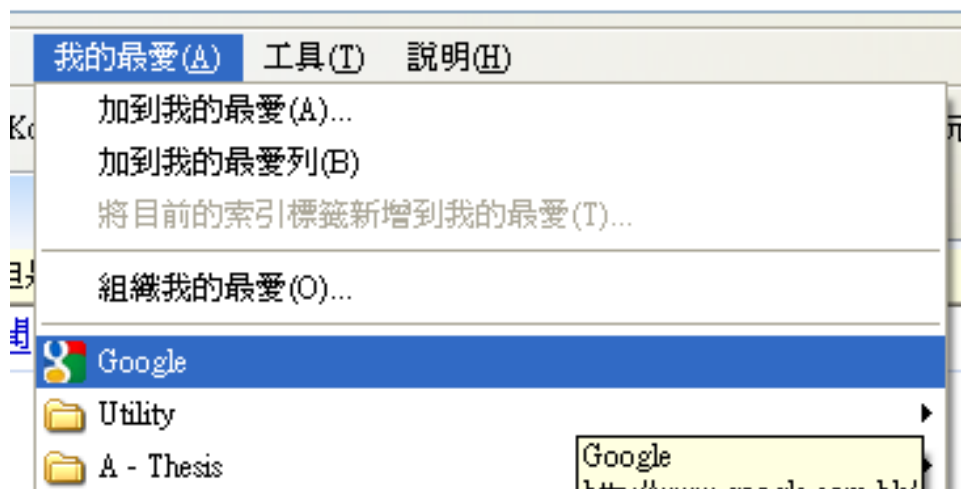


步驟三

輸入另一網址 www.cmchk.org.hk

步驟四

1. 選取「我的最愛」
2. 在選單中找回“Google”
3. 開啟“Google”網址



四、使用互聯網瀏覽器（工具列）

目的

練習使用瀏覽器的按鈕

步驟

請分別進入 1. 明報(<http://www.mingpao.com/>) 及 2. 蘋果日報(<http://hk.nextmedia.com/>) 的網站，並在網頁內的超連結瀏覽不同的頁面，及嘗試按 1 – 4 的按鈕



按鈕 1：前一頁(可以重新瀏覽上一次的網頁)
及下一頁(在瀏覽上一次後，可返回下一頁再次瀏覽)

例如：在搜尋中按下一連結，或其他更多的連結，你可以利用「前一頁」或「下一頁」按鍵重複瀏覽網頁

按鈕 2：如遇網頁更新可利用「網頁重新整理」(F5)
如遇網頁下載過久可利用「停止」(ESC)

按鈕 3：當已設定首頁後，按鍵可直接回到首頁

按鈕 4：可將即時瀏覽的網頁作一個記錄至「我的最愛」及瀏覽已加入「我的最愛」中的網頁

五、使用互聯網搜尋器

目的

學習如何使用搜尋器

步驟一

輸入搜尋器 Google 的網址：www.google.com.hk

步驟二

在搜尋位置輸入「中醫藥」的關鍵字



中醫藥|

Google 搜尋 好手氣

所有網頁 中文網頁 繁體中文網頁 香港的網頁

[進階搜尋](#)
[使用偏好](#)
[語言選項](#)

中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟三

按“Google 搜尋”

步驟四

搜尋結果多於六百萬個，從結果的簡述中嘗試找出合用的網頁

所有網頁 圖片 地圖 新聞 財經 網誌搜尋 Gmail 更多 ▾

Google 中醫藥 搜尋 進階搜尋 | 使用偏好

所有網頁 中文網頁 繁體中文網頁 香港的網頁

所有網頁 約有6,450,000項符合中醫藥的查詢結果，以下是第 1-10項。需時 0.26 秒。

[加州低收入醫保剔除針灸中醫藥感受排擠斥不公——中新網](#)
2009年7月24日 ... 中新網新聞中心是中新網最重要的頻道之一，24小時滾動報道國內、國際及社會新聞。每日編發新聞數以萬計。
[www.cns.hk:89/hr/hr-hszx/news/2009/.../1789750.shtml](#) - 頁庫存檔 - 類似內容

[醫總：與世界接軌·中醫藥須掌握網絡資訊 星洲日報](#)
醫總：與世界接軌·中醫藥須掌握網絡資訊 國內 2009-08-05 19:27. (吉隆坡) 馬來西亞中醫藥暨針灸聯合總會(醫總)秘書長黃保國指出，中醫藥業者必須掌握網絡資訊， ...
[www.sinchew.com.my/node/125378](#) - 頁庫存檔 - 類似內容

[中醫藥配合對抗疫症- 豬型流感\(已改名H1N1甲型流感\)快訊 ...](#)
1 篇文章 - 1 位作者 - 上一篇文章： 5月19日
ChineseMedicine.com.hk 香港中醫藥食物及衛生局副局長梁卓偉昨與本港中醫藥界會面，商討與業界合作應付豬流感疫潮。與會的中醫師黃傑表示， ...
[www.chinesemedicine.com.hk/.../viewthread.php?tid=...](#) - 頁庫存檔 - 類似內容

[\[求助入中醫藥行列- 認識中醫學- 香港中醫藥論壇- Powered by Discuz!\]](#)
4 篇文章 - 2 位作者 - 上一篇文章： 2003年5月10日
香港中醫藥論壇最近，在網上討論中醫學，無端端地出現不少“監管”“法規”的示警。bbs上的討論，觸到你那根神經？那些黃皮膚的西醫，吃什麼辛辣開胃， ...
[bbs.tcmhk.net/redirect.php?goto=newpost&tid=2932](#) - 頁庫存檔 - 類似內容

[香港中医学发展\(集团\)有限公司-美容及健康护理-医疗、治疗服务-香港 ... - \[轉為繁體網頁\]](#)
香港中医学发展(集团)有限公司. 地址：銅鑼灣美城花園大廈. 電話：3113 5315. 所屬實體：花園大廈. 已地址：E26968.hongkong.ecitymap.cn ...

國際網路 | 受保護模式

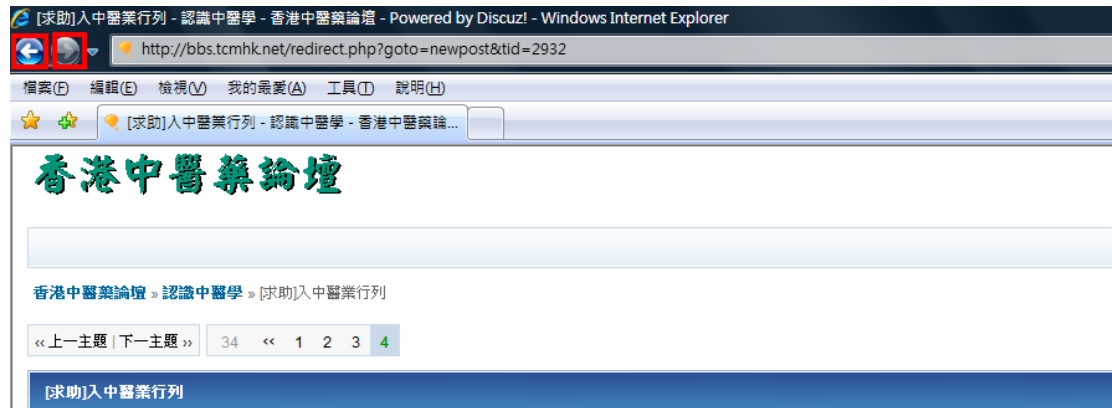
步驟五

試試按一下其中的超連結到另一網址

中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟六

1. 按前一頁(可以重新瀏覽上一次的網頁)
2. 按下一頁(在瀏覽上一次後，可返回下一頁再次瀏覽)



步驟七

搜尋器練習(練習答案在附件 I)

1. 請用搜尋器找出“衛生署”的網址
2. 請用搜尋器找出“補中益氣湯”的功用及組成
3. 請用搜尋器找出“附子”的毒性

六、介紹香港中醫藥管理委員會網頁

目的

瀏覽香港中醫藥管理委員會的資料

步驟一

在搜尋器上輸入“香港中醫藥管理委員會”



步驟二

按“Google 搜尋”

中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟三

在搜尋結果中找出“香港中醫藥管理委員會”

提示：若要節省時間請按返回鍵來代替「搜尋」。

香港中醫藥管理委員會

法定組織，負責實施有關中醫及中藥的規管措施。

www.cmchk.org.hk/ - 頁庫存檔 - 類似內容

中藥規管制度 - 香港中醫藥管理委員會

香港中醫藥管理委員會是根據《中醫藥條例》而設立的一個法定組織，負責實施有關中醫及中藥的規管措施。規管中醫中藥的目標是保障公眾健康和消費者權益，及透過 ...

www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.htm - 頁庫存檔 - 類似內容

⊕顯示更多來自 www.cmchk.org.hk 的結果

香港中醫藥管理委員會註冊中醫名單中醫名冊- 香港中醫網站/Blog ...

1 篇文章 - 1 位作者 - 上一則文章：3月16日

ChineseMedicine.com.hk 香港中醫網http://www.cmchk.org.hk/cmp/chi/idx_doctor.htm - 實現中醫2.0.

www.chinesemedicine.com.hk/.../viewthread.php?tid=763 - 頁庫存檔 - 類似內容

香港中醫藥管理委員會- 香港中醫網站/Blog - ChineseMedicine.com.hk ...

步驟四

- 滑鼠指向“香港中醫藥管理委員會”
- 按滑鼠左鍵
- 顯示出“香港中醫藥管理委員會”的網頁

中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟五

按“中醫規管制度”



中醫藥從業員電子健康培訓課程

步驟六

按左側的按鈕以尋找相對應的資料

例如：

- 最新消息
- 管委會簡介
- 相關刊物
- 最新的消息公布

香港中醫藥管理委員會 中醫規管制度 中藥規管制度

《網頁指南》 《查詢及意見》 搜尋器 《English Version》

最新消息
管委會簡介
中醫藥條例
中醫規管制度
註冊中醫名單
表列中醫名單
表列中醫地址
香港中醫藥發展概覽
常見問題
相關刊物及資料
相關網頁
下載
公布

歡迎辭 香港中醫藥管理委員會

歡迎瀏覽香港中醫藥管理委員會的網頁。

香港中醫藥管理委員會是根據《中醫藥條例》而設立的一個法定組織，負責實施有關中醫及中藥的規管措施。規管中醫中藥的目標是保障公眾健康和消費者權益，及透過業界實踐「自我規管」，確保中醫中藥行業的專業水平。

本網頁簡介了《中醫藥條例》，包括委員會的組成和職能，以及整個中醫藥規管大綱的內容和具體規管措施，以方便中醫藥界人士和市民了解有關詳情。

中醫藥從業員電子健康培訓課程

附件一

練習答案

練習一

在搜尋器中輸入“衛生署”便可

所有網頁 圖片 地圖 新聞 財經 網誌搜尋 Gmail 更多 ▾

Google 衛生署 搜尋 進階搜尋 | 使用偏好

所有網頁 中文網頁 繁體中文網頁 香港的網頁

所有網頁 約有4,940,000項符合衛生署的查詢結果，以下是第1-10項。需時 0.19 秒。

[Department of Health | 衛生署 - \[翻譯此頁\]](#)
Text only · 繁體純文字 · 簡體純文字 · image · English · 繁體版 · 簡體版 · Contact us | 聯絡我們
image · Department of Health | 衛生署 · image ...
www.dh.gov.hk/ · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

[衛生署 - 最新消息](#) [衛生署 - 最新消息](#)
[What's New](#) [繁體純文字](#)
[dh.gov.hk的其它相關資訊»](#)

[衛生署 - 最新消息](#)
衛生署建議一所小學停課(2009年9月16日) · > 肺炎球菌結合疫苗補種計劃推行順利(2009年9月14日) · > 二〇一〇年中醫執業資格試將接受申請(2009年9月4日) ...
www.dh.gov.hk/cindex.html · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

[食物環境衛生署](#)
包括組織架構的資料、通告、關於申請牌照的資料、有關刊物和統計數據。
www.fehd.gov.hk/ · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

練習二

在搜尋器中輸入“補中益氣湯功用組成”

所有網頁 圖片 地圖 新聞 財經 網誌搜尋 Gmail 更多 ▾

Google 補中益氣湯功用組成 搜尋 進階搜尋 | 使用偏好

所有網頁 中文網頁 繁體中文網頁 香港的網頁

所有網頁 約有16,300項符合補中益氣湯功用組成的查詢結果，以下是第1-10項。需時 0.26 秒。

[常用方藥的功用](#)
組成：防黨四錢 天於朮二錢半 白茯苓三錢 炙甘草一錢半 炒扁豆三錢 薏苡仁三錢 懷山藥二錢 油
鹽肉二錢 陽春砂八分 澤枯梗一錢半 3. [補中益氣湯 \(補氣\)](#) 功用：補中益 ...
www.hkha.org.hk/cmp/cmp01f.html · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

[補中益氣湯 互動百科](#) · [轉為繁體網頁]
補中益氣湯歌訣補中參朮歸朮 芪得升柴用更神 勞傷內傷功獨擅 陽虛外感亦堪珍 來源李東垣《脾
胃論》 卷中“氣高而 ... 補中益氣湯組成 黃耆甘草(炙)各1.5克人參(去芦)0.9克當歸身0.6克(酒焙干
或晒干) 橘皮(不去 ... 補中益氣湯功用 補中益氣 升陽舉陷, ...
www.hudong.com/wiki/補中益氣湯 · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

[補中益氣湯](#) · [轉為繁體網頁]
【功用】補中益氣 升陽舉陷。[原文：《脾胃論》] 說：“內傷脾胃，乃傷其氣；外感風寒，乃傷
其形。... 組成：黃芪二兩[30g] 半夏湯洗人參去芦 甘草炙，各一兩[各15g] ...
jpkc.bucm.edu.cn/fangjixue/11/by_3.htm · [頁庫存檔](#) · [類似內容](#)

中醫藥從業員電子健康培訓課程

練習三

在搜尋器中輸入“附子毒性”

所有網頁 圖片 地圖 新聞 財經 網誌搜尋 Gmail 更多 ▾

Google 附子毒性 搜尋 進階搜尋 | 使用偏好

所有網頁 中文網頁 繁體中文網頁 香港的網頁

所有網頁 約有79,300項符合附子毒性的查詢結果，以下是第1-10項。需時 0.24 秒。

[『厚朴草堂』淺談附子之毒-天津中醫學院王洪章\(厚朴中醫藥\) ...](#) - [轉為繁體網頁]
然而附子的毒性非常強，內服不慎可發生毒性反應。附子的有毒成分主要是烏頭鹼類... 歷代本草著作在記述附子功用的同時，多強調附子毒性。現代中醫學對附子的研究更...
www.hope.org.cn/hope/TopicOther.asp?t=5...13... - 頁庫存檔 - 類似內容

[制附子毒性怎麼樣?要煎多久啊? 百度知道](#) - [轉為繁體網頁]
2007年3月21日 ... 生附子的毒性厲害，制附子毒性小，因為已經經過了初加工！煎藥時，先煎附子，煎30分鐘後再放其他藥物！...
zhidao.baidu.com/question/22209648.html - 頁庫存檔 - 類似內容

[請問我的這個藥方會...](#) - 6 篇文章 - 2009年3月4日
[烏頭、附子這樣的中...](#) - 3 篇文章 - 2008年12月31日
[中藥附子有什麼毒性?怎樣可以防止? 百度知道](#) - 1 篇文章 - 2008年12月1日
[黑附子毒性大嗎,一...](#) - 3 篇文章 - 2006年7月29日
[zhidao.baidu.com](#) 的其它相關資訊 »

[附子的毒性之迷-黃鼎殿醫師部落格-Yahoo!奇摩部落格](#)
我私瀝博老師學黃帝內經中醫，我還算可以最近我上網找資料竟然發現了一篇論附子毒性的文章看完了嚇死我搞了半天原來附子的毒性是人工所造成的為了賣相好，易保藏差...
tw.myblog.yahoo.com/dingyinh/article?mid=520... - 頁庫存檔 - 類似內容

[附子毒性控制的多因素探析-《中藥學刊》-期刊雜誌賞析網免費雜誌...](#) - [轉為繁體網頁]
摘要:分析、整理了影響附子毒性的多個因素,指出控制附子毒性應從控制煎煮時間、把握給藥劑

完成 [網際網路](#) | [受保護模式](#)