

政府资讯科技总监办公室

长者进阶数码培训计划 (2021-2023)

课程一览表 (截至 2023 年 6 月)

*有关最新的课程资料请向相关长者学苑查询

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数 (小时)	上课地点	上课地点地址	查询
2023 年 6 月											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	创新科技新趋势	亲身 / 电话	2023年6月3日	2023年7月8日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00 1/7不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	3D设计与实体创造	亲身 / 电话	2023年6月2日	2023年6月30日	(逢星期五) 下午2:15-4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
2023 年 5 月											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	相片魔法师	亲身 / 电话	2023年5月5日	2023年6月9日	(逢星期五) 下午3:00 - 5:00 26/5不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	3D设计与实体创造	亲身 / 电话	2023年5月29日	2023年6月26日	(逢星期一) 下午2:30-4:30	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机高班：移动办公	网上	2023年5月2日	2023年5月30日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：网上购物	网上	2023年5月3日	2023年5月31日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机摄影工作坊	网上	2023年5月3日	2023年5月31日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能理财	网上	2023年5月4日	2023年6月1日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：智能保健	网上	2023年5月4日	2023年6月1日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
2023 年 4 月											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	影片魔法师	亲身 / 电话	2023年4月21日	2023年5月19日	(逢星期五) 上午9:30 - 11:30	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	万里传心声	亲身 / 电话	2023年4月29日	2023年5月27日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗与生活	亲身 / 电话	2023年4月3日	2023年5月5日	3/4, 21/4, 24/4, 28/4,5/5 下午1:45 - 3:45	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网络安全	亲身 / 电话	2023年4月14日	2023年5月12日	(逢星期五) 下午2:15-4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	3D乐印无穷	亲身 / 电话	2023年4月17日	2023年5月22日	(逢星期一) 下午2:30-4:30 1/5 不用上课	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	医疗保健e生活	网上	2023年4月4日	2023年5月2日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:30	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2920 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	培圣长者学苑	数码光影篇	电话	2023年4月15日	2023年5月13日	(逢星期六) 上午9:30 - 11:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@yehss.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话	2023年4月19日	2023年5月17日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶邨蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	社交平台	电话 / 网上	2023年4月4日	2023年5月15日	(星期二) 4/4, 11/4, 25/4 上午9:30 - 11:30 (星期一) 8/5, 15/5 上午9:30 - 11:30	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	科技与健康	电话 / 网上	2023年4月4日	2023年5月2日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	电子银包及付款	电话 / 网上	2023年4月13日	2023年5月11日	(逢星期四) 下午12:30-2:30	5	2	基督教香港崇真会福禧颐乐天地	联和墟和睦路9号海联广场1楼130室	2677 4111 / jb@tmssd.org
新界区	屯辉长者学苑	智方便智醒系你	电话	2023年4月11日	2023年5月9日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府畅游行	电话	2023年4月13日	2023年5月11日	(逢星期四) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	保良局喜悦荟	将军澳至善街5号将军澳南服务设施大楼1楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	日常资讯好就手	电话	2023年4月19日	2023年5月24日	(逢星期三) 下午2:00 - 3:30 3/5不用上课	5	1.5	基督教宣道会愉景湾堂服务中心	愉景湾广场径二号愉景湾商务中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	长者KOL潮玩拍	电话	2023年4月19日	2023年5月24日	(逢星期三) 下午3:45 - 5:15 3/5不用上课	5	1.5	基督教宣道会愉景湾堂服务中心	愉景湾广场径二号愉景湾商务中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2023年3月											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	智保健	亲身 / 电话	2023年3月18日	2023年4月22日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00 8/4不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	智选行程之选	亲身 / 电话	2023年3月24日	2023年4月28日	(逢星期五) 下午3:00 - 5:00 7/4不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空摄影	亲身 / 电话	2023年3月1日	2023年3月10日	01/03, 03/03, 06/03, 08/03, 10/03 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室 / 华贵社区会堂	网上教室 / 香港奇力湾华贵邨	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗与生活	亲身 / 电话	2023年3月7日	2023年3月17日	07/03, 09/03, 13/03, 15/03, 17/03 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室 / 华贵社区会堂	网上教室 / 香港奇力湾华贵邨	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	乐活直播室	亲身 / 电话	2023年3月1日	2023年3月29日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	礼贤会万隶甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邨碧辉楼平台4室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	乐活直播室	亲身	2023年3月3日	2023年3月31日	(逢星期五) 下午2:15 - 4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧出行	电话	2023年3月15日	2023年5月3日	(逢星期三) 下午3:00 - 4:30 29/3,5/4,12/4 不用上课	5	1.5	启坪综合家庭服务中心	九龙九龙湾启业邨后裕楼地下22-41号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	上网智安全	网上	2023年3月29日	2023年5月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午 12:00 5/4 不用上课	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2920 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	耆乐轻松写程式	网上	2023年3月30日	2023年5月4日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30 6/4 不用上课	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2920 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	耆趣摄影乐	网上	2023年3月31日	2023年5月5日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午 12:00 7/4 不用上课	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2920 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」APP社交乐	电话 / 网上	2023年3月2日	2023年4月6日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00 16/3不用上课	5	2	仁济医院第二中学	新界屯门杨青路28号	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	电子消费篇	电话	2023年3月8日	2023年4月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00 5/4 不用上课	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	电子消费篇	电话	2023年3月8日	2023年4月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00 5/4 不用上课	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶邨蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话	2023年3月9日	2023年4月6日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@ychss.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	智方便智醒系你	电话	2023年3月17日	2023年4月21日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 7/4不用上课	5	2	救世军大埔长者中心	大埔乡事会街2号田大埔社区中心二至三楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2023年2月(只供参考,课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	我不是薯唛	亲身 / 电话	2023年2月11日	2023年3月11日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	网上购物好轻松	亲身 / 电话	2023年2月17日	2023年3月17日	(逢星期五) 下午3:00 - 5:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	付款易	亲身 / 电话	2023年2月8日	2023年2月16日	08/2, 10/2, 13/2, 14/2, 16/2 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗与生活	亲身 / 电话	2023年2月24日	2023年3月6日	24/2, 27/2, 1/3, 3/3, 6/3 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	科技与健康	亲身 / 电话	2023年2月7日	2023年3月7日	(逢星期二)下午2:00 - 4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	乐活直播室	亲身	2023年2月27日	2023年3月27日	(逢星期一)下午2:30 - 4:30	5	2	乐善堂陈黎孖敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：数据传输及云端技术	网上	2023年2月8日	2023年3月8日	(逢星期三)上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	网上安全你要知	网上	2023年2月8日	2023年3月8日	(逢星期三)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：流动支付及电子钱包	网上	2023年2月17日	2023年3月24日	(逢星期五)下午2:30 - 4:30 3/3 不用上课	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机高班：相片后期及视频制作	网上	2023年2月21日	2023年3月21日	(逢星期二)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 社群分享	电话	2023年2月7日	2023年3月7日	(逢星期二)下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	智能科技生活新知	网上	2023年2月1日	2023年3月1日	(逢星期三)下午2:30 - 4:30	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2922 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	耆趣摄影乐	网上	2023年2月3日	2023年3月3日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2920 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 长者健康饮食法则	网上	2023年2月15日	2023年3月15日	(逢星期三)上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 长者健康饮食法则	网上	2023年2月15日	2023年3月15日	(逢星期三)下午1:30 - 3:30	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 长者健康饮食法则	网上	2023年2月15日	2023年3月15日	(逢星期三)下午3:30 - 5:30	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 线上沟通零距离	网上	2023年2月24日	2023年3月24日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 线上沟通零距离	网上	2023年2月24日	2023年3月24日	(逢星期五)下午3:00 - 5:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」APP社交乐	电话 / 网上	2023年2月22日	2023年3月22日	(逢星期三)上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话	2023年2月1日	2023年3月1日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	数码光影篇	电话	2023年2月1日	2023年3月1日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶邨蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	电子消费篇	电话	2023年2月2日	2023年3月2日	(逢星期四)下午2:30 - 4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	数码光影篇	电话	2023年2月4日	2023年3月4日	(逢星期六)上午9:30 - 11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	电子银包及付款	电话 / 网上	2023年2月2日	2023年3月2日	(逢星期四)上午10:00 - 中午12:00	5	2	风溪公立学校风溪长者邻舍中心	新界上水天平路22号风溪社会服务综合大楼地下	2683 9870 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	网购及外卖流动应用程序	电话 / 网上	2023年2月2日	2023年3月2日	(逢星期四)下午2:00 - 4:00	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雅盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	网购及外卖流动应用程序	电话 / 网上	2023年2月4日	2023年3月4日	(逢星期六)上午10:00 - 中午12:00	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	电子银包及付款	电话 / 网上	2023年2月18日	2023年3月18日	(逢星期六)下午2:00 - 4:00	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府样样通	电话	2023年2月8日	2023年3月15日	(逢星期三)下午2:00 - 3:30 1/3不用上课	5	1.5	基督教宣道会愉景湾堂服务中心	愉景湾广场径二号愉景湾商务中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交媒体近距离	电话	2023年2月8日	2023年3月15日	(逢星期三)下午3:45 - 5:15 1/3不用上课	5	1.5	基督教宣道会愉景湾堂服务中心	愉景湾广场径二号愉景湾商务中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	日常资讯好帮手	电话	2023年2月28日	2023年4月4日	(逢星期二)上午11:00 - 1:00 2/3不用上课	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2023年1月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	网络安全	亲身/电话	2023年1月6日	2023年2月10日	(逢星期五)上午9:30 - 11:30 3/2不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	数码投资e世代	亲身/电话	2023年1月6日	2023年2月10日	(逢星期五)下午3:00 - 5:00 3/2不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	出街唔洗带银包	亲身/电话	2023年1月7日	2023年2月4日	(逢星期六)下午3:25 - 5:25	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身/电话	2023年1月11日	2023年1月20日	11/1, 13/1, 16/1, 18/1, 20/1 下午3:00 - 5:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网与生活	亲身/电话	2023年1月12日	2023年1月27日	12/1, 17/1, 19/1, 26/1, 27/1 下午3:00 - 5:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	3D乐印无穷	亲身/电话	2023年1月13日	2023年2月24日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00 27/1、3/2不用上课	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	社交平台	亲身/电话	2023年1月16日	2023年2月20日	(逢星期一)下午2:30 - 4:30 13/2不用上课	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网购及外卖应用程序	亲身/电话	2023年1月31日	2023年2月28日	(逢星期二)上午10:00 - 中午12:00	5	2	耆康会东区长者地区中心	北角和富道53号和富中心第2期商场地下耆康会	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能出行	网上	2023年1月31日	2023年2月14日	(逢星期二、五)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/aps/iaa/hk/
新界区	香港都会大学长者学苑	耆乐轻松写程式	网上	2023年1月30日	2023年2月27日	(逢星期一)下午2:30 - 4:30	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2923 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	智叻老友KOL	网上	2023年1月31日	2023年2月28日	(逢星期二)下午2:30 - 4:30	5	2	香港都会大学李嘉诚专业进修学院-荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2921 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」APP拍摄乐	电话/网上	2023年1月11日	2023年2月15日	(逢星期三)上午10:30 - 下午12:30 25/1不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」识电子钱包	电话/网上	2023年1月12日	2023年2月16日	(逢星期四)下午2:30 - 4:30 26/1不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	青华长者学苑	科技与健康	电话/网上	2023年1月7日	2023年2月11日	(逢星期六)下午2:00 - 4:00 28/1不用上课	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	移动支付好便利	电话	2023年1月17日	2023年2月21日	(逢星期二)上午11:00 - 下午1:00 24/1不用上课	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府样样通	电话	2023年1月30日	2023年2月27日	(逢星期一)上午10:00 - 中午12:00	5	2	循理会黄大仙耆乐会所(竹园)	九龙黄大仙竹园南邨华园楼地下107-112室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年12月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	智选行程之选	亲身/电话	2022年12月9日	2022年12月30日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00 30/12 上午10:00 - 中午12:00 及下午2:00 - 4:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空摄影	亲身/电话	2022年12月28日	2023年1月9日	28/12/2022, 30/12/2022, 04/01/2023, 06/01/2023, 09/01/2023 下午3:00 - 5:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	付款易	亲身/电话	2022年12月29日	2023年1月10日	29/12/2022, 30/12/2022, 5/1/2023, 7/1/2023, 10/1/2023 下午3:00 - 5:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 社群分享	电话	2022年12月20日	2023年1月31日	(逢星期二)下午3:00 - 4:30 27/12, 24/1不用上课	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」识电子钱包	电话/网上	2022年12月15日	2023年1月12日	(逢星期四)上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交媒体近距离	电话	2022年12月7日	2023年1月4日	(逢星期三)中午12:00 - 下午2:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	移动支付好便利	电话	2022年12月16日	2023年1月13日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk

地区	资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
2022年11月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	影片魔法师	亲身/电话	2022年11月4日	2022年12月9日	(逢星期五)下午3:20 - 5:20 2/12不用上课	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	乐龄创新科技与日常	亲身/电话	2022年11月26日	2022年12月24日	(逢星期六)下午2:00 - 4:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗与生活	亲身/电话	2022年11月15日	2022年11月24日	(逢星期二、四、六)下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / ewcc@ewcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	以数码留住美好时刻	亲身/电话	2022年11月16日	2022年11月25日	(逢星期一、三、五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / ewcc@ewcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	付款易	亲身/电话	2022年11月18日	2022年11月28日	(逢星期一、三、五)下午1:00 - 3:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / ewcc@ewcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身/电话	2022年11月21日	2022年11月30日	(逢星期一、三、五)下午3:30 - 5:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / ewcc@ewcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	科技与健康	亲身	2022年11月1日	2022年11月29日	(逢星期二)下午2:00 - 4:00	5	2	礼贤会万隶甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邵碧辉楼平台4室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	相片及影片编辑技巧入门	亲身	2022年11月14日	2022年12月12日	(逢星期一)上午9:30 - 11:30	5	2	东华三院王少清长者中心	香港仔华富邨华昌楼地下126-129室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	科技与健康	亲身/电话	2022年11月14日	2022年12月12日	(逢星期一)下午2:45 - 4:45	5	2	乐善堂陈黎肇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	社交平台	亲身/电话	2022年11月18日	2022年12月16日	(逢星期五)下午2:15 - 4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班:数据传输及云端技术	网上	2022年11月8日	2022年12月6日	(逢星期二)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能公共服务	网上	2022年11月9日	2022年12月7日	(逢星期三)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班:智能保健	网上	2022年11月15日	2022年11月29日	(逢星期二、五)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧学习	电话	2022年11月17日	2022年12月15日	(逢星期四)下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	智能科技生活新知	网上	2022年11月14日	2022年12月12日	(逢星期一)下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	网上购物话咁易	网上	2022年11月15日	2022年12月13日	(逢星期二)上午10:00 - 中午 12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	医疗保健e生活	网上	2022年11月15日	2022年12月13日	(逢星期二)上午10:00 - 中午 12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	生活便利智掌握	网上	2022年11月18日	2022年12月16日	(逢星期五)上午10:00 - 中午 12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 健康管理新态度	网上	2022年11月23日	2022年12月21日	(逢星期三)上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - KOL新潮流	网上	2022年11月23日	2022年12月21日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 健康管理新态度	网上	2022年11月23日	2022年12月21日	(逢星期三)下午3:30 - 5:30	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - KOL新潮流	网上	2022年11月23日	2022年12月21日	(逢星期三)下午4:00 - 6:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(I)	电话/网上	2022年11月9日	2022年12月7日	(逢星期三)下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(II)	电话/网上	2022年11月30日	2022年12月28日	(逢星期三)上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	青华长者学苑	智方便	电话/网上	2022年11月5日	2022年12月17日	(逢星期六)下午3:00 - 5:00 19/11、26/11 不用上课	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雍盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	青年长者学苑	政府电子服务	电话 / 网上	2022年11月10日	2022年12月8日	(逢星期四)上午10:00 - 中午12:00	5	2	蓬瀛仙馆祥华长者邻舍中心	新界粉岭祥华邨祥智楼地下9-10室	2669 0252 / fysk-cw@fysk.org
新界区	青年长者学苑	网购及外卖流动应用程序	电话 / 网上	2022年11月10日	2022年12月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	凤溪公立学校凤溪长者邻舍中心	新界上水天平路22号凤溪社会服务综合大楼地下	2683 9870 / meel@ywca.org.hk
新界区	青年长者学苑	科技与健康	电话 / 网上	2022年11月10日	2022年12月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雍盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青年长者学苑	网购及外卖流动应用程序	电话 / 网上	2022年11月21日	2022年12月19日	(逢星期一)下午3:00 - 5:00	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雍盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青年长者学苑	社交平台	电话 / 网上	2022年11月22日	2022年12月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雍盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	日常资讯好帮手	电话	2022年11月4日	2022年12月2日	(逢星期五)下午2:30 - 4:00	5	1.5	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府样样通	电话	2022年11月11日	2022年12月9日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府样样通	电话	2022年11月14日	2022年12月19日	(逢星期一)上午10:00 - 中午12:00 05/12不用上课	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	智方便智醒系你	电话	2022年11月22日	2022年12月20日	(逢星期二)上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年10月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	出街唔洗带银包	亲身 / 电话	2022年10月22日	2022年11月19日	(逢星期六) 下午1:15 - 3:15	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	留住美好时刻	亲身 / 电话	2022年10月22日	2022年11月19日	(逢星期六) 下午3:20 - 5:20	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	相片魔法师	亲身 / 电话	2022年10月28日	2022年11月25日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空摄影	亲身 / 电话	2022年10月6日	2022年10月15日	(逢星期二、四、六) 下午3:30 - 5:30	5	2	网上教室 / 华贵社区会堂	网上教室 / 香港奇力湾华贵邨	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便II	亲身 / 电话	2022年10月6日	2022年10月20日	(逢星期二及四) 上午09:30 - 11:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	安心出行	亲身 / 电话	2022年10月6日	2022年10月20日	(逢星期二及四) 上午09:30 - 11:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身 / 电话	2022年10月6日	2022年10月20日	(逢星期二及四) 下午1:00 - 3:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空摄影	亲身 / 电话	2022年10月19日	2022年11月23日	(逢星期三) 下午3:00 - 5:00 2/11不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	相片及影片编辑技巧入门	亲身 / 电话	2022年10月7日	2022年11月4日	(逢星期五)下午2:15 - 4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	相片及影片编辑技巧入门	亲身 / 电话	2022年10月10日	2022年11月7日	(逢星期一)下午2:45 - 4:45	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	智方便及医疗保健手机应用	亲身 / 电话	2022年10月26日	2022年11月23日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班: 社交媒体及即时通讯	网上	2022年10月18日	2022年11月1日	(逢星期二、五)下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机摄影工作坊	网上	2022年10月19日	2022年11月16日	(逢星期三)上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	乐善堂社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧网购	电话	2022年10月13日	2022年11月10日	(逢星期四) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」识电子钱包	电话 / 网上	2022年10月12日	2022年11月9日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	网上购物篇 II	电话	2022年10月5日	2022年11月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶邨蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府网上服务(生活篇) II	电话	2022年10月6日	2022年11月3日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@ychss.org.hk

地区	资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	青华长者学苑	社交平台	电话 / 网上	2022年10月11日	2022年11月8日	(逢星期二) 上午09:00 - 11:00	5	2	新创建青健坊(北区)	新界粉岭华明路22号雍盛商场110室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	手机摄影	电话 / 网上	2022年10月29日	2022年12月3日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00 5/11 下午1:30 - 3:30 19/11不用上课	5	2	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	安心出行畅游行	电话	2022年10月5日	2022年11月2日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	移动支付好便利	电话	2022年10月6日	2022年11月3日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	建生堂耆年中心	屯门建生邨乐生楼地下B翼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交媒体近距离	电话	2022年10月11日	2022年11月15日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30 1/11 不用上课	5	2	循道卫理观塘社会服务处 关怀长者中心	九龙观塘牛头角道297号玉莲台第一座地下G-003室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	日常资讯好就手	电话	2022年10月13日	2022年11月17日	(逢星期四) 上午10:30 - 12:30 3/11不用上课	5	2	蓝田乐龄邻舍中心	九龙蓝田平田邨平仁楼地下5号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年9月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	创新科技新趋势	亲身 / 电话	2022年9月8日	2022年10月6日	(逢星期四) 上午9:30 - 11:30	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	人工智能	亲身 / 电话	2022年9月23日	2022年10月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	万里传心声	亲身 / 电话	2022年9月23日	2022年10月21日	(逢星期五) 下午1:30 - 3:30	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便II	亲身 / 电话	2022年9月14日	2022年10月12日	(逢星期三) 下午1:30 - 3:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	安心出行	亲身 / 电话	2022年9月20日	2022年10月4日	(逢星期二及四) 上午9:30 - 11:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身 / 电话	2022年9月20日	2022年10月4日	(逢星期二及四) 下午1:00 - 3:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便I	亲身 / 电话	2022年9月20日	2022年10月4日	(逢星期二及四) 下午3:30 - 5:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便II	亲身 / 电话	2022年9月30日	2022年11月11日	(逢星期五) 下午1:30 - 3:30 (30/9、7/10、14/10、21/10) 下午3:00 - 5:00 (11/11) 28/10及4/11不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧健康	电话	2022年9月8日	2022年10月6日	(逢星期四) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	生活便利智掌握	网上	2022年9月27日	2022年11月1日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 4/10 不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	医疗保健e生活	网上	2022年9月27日	2022年11月1日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:30 4/10 不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	生活便利智掌握	网上	2022年9月30日	2022年10月28日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	电子钱包知多点	网上	2022年9月30日	2022年10月28日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - 齐来学用移动支付	网上	2022年9月1日	2022年9月29日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 银发市场新趋势	网上	2022年9月2日	2022年9月30日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学持续进修学院	岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」APP拍摄乐	电话 / 网上	2022年9月14日	2022年10月12日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	老友「智」识电子钱包	电话 / 网上	2022年9月15日	2022年10月13日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	数码沟通篇	电话	2022年9月1日	2022年9月29日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	数码沟通篇	电话	2022年9月1日	2022年9月29日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk

地区	资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	培圣长者学苑	网上购物篇 II	电话	2022年9月3日	2022年10月8日	(逢星期六)上午9:30 - 11:30 1/10 不用上课	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	手机摄影	电话 / 网上	2022年9月17日	2022年10月22日	(逢星期六)上午10:00 - 中午12:00 10/1 不用上课	5	2	凤溪公立学校凤溪长者邻舍中心	新界上水天平路22号凤溪社会服务综合大楼地下	2683 9870 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	健康管理好EASY	电话	2022年9月2日	2022年9月30日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	日常资讯好就手	电话	2022年9月13日	2022年9月29日	(逢星期二)上午11:00 - 下午1:00 (逢星期四)下午3:30 - 5:30 15/9 不用上课	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	安心出行畅游行	电话	2022年9月16日	2022年10月14日	(逢星期五)下午2:30 - 4:30	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	网购消费好自在	电话	2022年9月19日	2022年10月17日	逢星期一发放教学影片	5	2	网上教室	网上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年8月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	网上购物好轻松	亲身 / 电话	2022年8月19日	2022年9月16日	(逢星期五)上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfkcpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	数码投资e世代	亲身 / 电话	2022年8月19日	2022年9月16日	(逢星期五)下午1:30 - 3:30	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhfkcpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便I	亲身 / 电话	2022年8月10日	2022年9月7日	(逢星期三)下午3:30 - 5:30	5	2	香港仔坊社会服务社区中心	香港仔香港仔大道180号B四楼	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	安心出行	亲身 / 电话	2022年8月24日	2022年9月21日	(逢星期三)上午10:00 - 中午12:00	5	2	华贵社区会堂	香港奇力湾华贵邨	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身 / 电话	2022年8月24日	2022年9月21日	(逢星期三)下午1:00 - 3:00	5	2	华贵社区会堂	香港奇力湾华贵邨	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便I	亲身 / 电话	2022年8月26日	2022年9月23日	(逢星期五)上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱香港仔长者中心	香港仔田湾街20号2楼	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网购及外卖应用程序	亲身 / 电话	2022年8月1日	2022年8月29日	(逢星期一)下午2:00 - 4:00	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	电子钱包及支付	亲身 / 电话	2022年8月10日	2022年9月7日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	智方便及医疗保健手机应用	电话	2022年8月15日	2022年9月19日	(逢星期一)上午9:30 - 11:30 12/9 不用上课	5	2	东华三院王少清长者中心	香港仔华富邨华昌楼地下126-129室	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	智方便及医疗保健手机应用	电话	2022年8月16日	2022年9月13日	(逢星期二)上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港耆康老人福利会东区长者地区中心	北角和富道53号和富中心第二期商场地下	2563 0187 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	电子钱包及支付	亲身 / 电话	2022年8月23日	2022年9月20日	(逢星期二)下午2:00 - 4:00	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	6307 6606 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：流动支付及电子钱包	网上	2022年8月9日	2022年8月26日	(逢星期二、五)下午2:30 - 4:30 12/8不用上课	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧乐活	电话	2022年8月2日	2022年8月30日	(逢星期二)下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧乐活	电话	2022年8月18日	2022年9月15日	(逢星期四)下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 银发市场新趋势	网上	2022年8月3日	2022年8月31日	(逢星期三)上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	培圣长者学苑	政府网上服务(生活篇)II	电话	2022年8月31日	2022年9月28日	(逢星期三)下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶螺蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	智方便	电话 / 网上	2022年8月9日	2022年8月25日	(星期二、四) 下午7:00-9:00 (9/8、23/8)(二) 下午2:30-4:30 (11/8、18/8、25/8)(四)	5	2	女青秀群共乐皇后山	粉岭军地皇后山邨皇颐楼地下互助委员会办事处	2464 9963 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	智方便	电话 / 网上	2022年8月13日	2022年9月24日	(逢星期六)下午1:30 - 3:30 10/9、17/9不用上课	5	2	Y Care 女青赛马会青健坊(沙头角)	新界沙头角顺兴街23号沙头角邨迎海楼地下5-7号	2247 5335 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	手机摄影	电话 / 网上	2022年8月13日	2022年9月10日	(逢星期六)上午10:00 - 中午12:00	5	2	Y Care 女青赛马会青健坊(沙头角)	新界沙头角顺兴街23号沙头角邨迎海楼地下5-7号	2247 5335 / meel@ywca.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交媒体近距离	电话	2022年8月2日	2022年8月30日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:30	5	2	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	手机管理好轻松	电话	2022年8月3日	2022年9月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00 17/8 不用上课	5	2	保良局张麦珍音乐中心	九龙钻石山龙蟠街1号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	长者KOL潮玩拍	电话	2022年8月9日	2022年9月6日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	循道卫理观塘社会服务处 蓝田乐龄邻舍中心	九龙蓝田平田邨平仁楼地下5号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年7月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	网络安全	亲身/电话	2022年7月15日	2022年8月12日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	出行好安心	亲身/电话	2022年7月15日	2022年8月12日	(逢星期五) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	我不是薯蓉	亲身/电话	2022年7月23日	2022年8月20日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身/电话	2022年7月15日	2022年8月12日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	电子钱包及支付	电话	2022年7月6日	2022年8月3日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	网上教室	网上教室	2558 0187 / flwong@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网购及外卖应用程序	电话	2022年7月8日	2022年8月12日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30 29/7 不用上课	5	2	兴华音乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能出行	网上	2022年7月15日	2022年7月29日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班: 网上购物	网上	2022年7月26日	2022年8月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	网络安全你要知	网上	2022年7月27日	2022年8月24日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	红磡育才道11号	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧悠游	电话	2022年7月21日	2022年8月18日	(逢星期四) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	安心出行乐悠游	网上	2022年7月12日	2022年8月9日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	电子钱包知多点	网上	2022年7月13日	2022年8月10日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	电子钱包知多点	网上	2022年7月14日	2022年8月11日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - 齐来学用移动支付	网上	2022年7月21日	2022年8月18日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(I)	电话/网上	2022年7月20日	2022年8月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(II)	电话/网上	2022年7月22日	2022年8月19日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	数码沟通篇	电话	2022年7月27日	2022年8月24日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心	屯门蝴蝶邨蝶影楼地下132-134号	2456 1922 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	网上购物篇 II	电话	2022年7月28日	2022年8月25日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼	2419 9831 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府网上服务(生活篇) II	电话	2022年7月30日	2022年8月27日	(逢星期六) 上午9:30 - 11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	手机摄影	电话	2022年7月23日	2022年8月20日	(逢星期六) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	智方便	电话	2022年7月30日	2022年8月27日	(逢星期六) 上午10:30 - 中午12:00	5	1.5	秀群松柏社区服务中心	粉岭和鸣里7号粉岭南政府综合大楼二楼	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	安心出行畅游行	电话	2022年7月7日	2022年8月4日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	建生堂耆年中心	屯门建生邨乐生楼地下B翼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方法	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	屯辉长者学苑	网购消费好自在	电话	2022年7月7日	2022年8月4日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	九龙城浸信会邻舍长者中心(龙翔)	九龙黄大仙上邨耀善楼地下C翼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	手机管理好轻松	电话	2022年7月11日	2022年8月8日	(逢星期一) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	循道卫理观塘社会服务处 蓝田乐龄邻舍中心	九龙蓝田平田邨平仁楼地下5号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	健康管理好EASY	电话	2022年7月13日	2022年8月10日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	元州长者邻舍中心	九龙深水埗元州邨元雅楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年6月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	万里传心声	亲身 / 电话	2022年6月11日	2022年7月16日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00 2/7课堂取消 补堂于16/7 下午2:00 - 4:00举行	5	2	香港妇女基金会何郭佩珍耆康中心	中环皇后大道中99号中环中心地下2号单位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧出行	电话	2022年6月2日	2022年6月30日	(逢星期四) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧悠游	电话	2022年6月28日	2022年7月26日	(逢星期二) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - 轻松易学二维码	网上	2022年6月7日	2022年7月5日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 瞬间看未来:「智慧城市」新发展	网上	2022年6月8日	2022年7月6日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(II)	电话 / 网上	2022年6月1日	2022年6月29日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	智醒健康篇	电话	2022年6月1日	2022年6月29日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	网上购物篇 I	电话	2022年6月21日	2022年7月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府网上服务(生活篇) I	电话	2022年6月23日	2022年7月21日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府样样通	电话	2022年6月28日	2022年7月26日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	网购消费好自在	电话	2022年6月29日	2022年7月27日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	九龙城浸信会长者邻舍中心(乐富)	九龙乐富村第六期乐泰楼地下低座	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年5月(只供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	智保健	电话	2022年5月7日	2022年6月4日	(逢星期六) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	社交媒体全面睇	电话	2022年5月27日	2022年7月8日	(逢星期五) 上午10:30 - 中午12:00 3/6及1/7 不用上课	5	1.5	网上教室	网上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	安心出行	亲身 / 电话	2022年5月27日	2022年7月8日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30 3/6和1/7不用上课	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网络安全	电话	2022年5月19日	2022年6月16日	(逢星期四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	电子钱包及支付	电话	2022年5月26日	2022年6月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网购及外卖应用程序	电话	2022年5月31日	2022年6月28日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班: 社交媒体及即时通讯	网上	2022年5月17日	2022年5月31日	(逢星期二、四) 下午 2:30 - 4:30	5	2	网上教室	网上教室	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/aps /iaa/hk/
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 - 智慧出行	电话	2022年5月24日	2022年6月21日	(逢星期二) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	安心出行乐悠游	网上	2022年5月10日	2022年6月7日	(逢星期二) 下午2:15 - 4:15	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	网上购物话咁易	网上	2022年5月12日	2022年6月9日	(逢星期四) 下午2:15 - 4:15	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	网上购物话咁易	网上	2022年5月24日	2022年6月21日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	香港都会大学长者学苑	安心出行乐悠游	网上	2022年5月26日	2022年6月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	培圣长者学苑	政府网上服务(生活篇) I	电话	2022年5月17日	2022年6月14日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	智醒健康篇	电话	2022年5月19日	2022年6月16日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	网上购物篇 I	电话	2022年5月31日	2022年6月28日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	青华长者学苑	政府电子服务	电话	2022年5月11日	2022年5月25日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	网上教室	网上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	手机管理好轻松	电话	2022年5月16日	2022年6月13日	逢星期一发放教学影片	5	1.5	网上教室	网上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界区	屯辉长者学苑	手机管理好轻松	电话	2022年5月17日	2022年6月14日	逢星期二发放教学影片	5	1.5	网上教室	网上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年4月(仅供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	政府网上服务你要知	电话	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	网上教室	网上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	使用政府流动應用程式	电话	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	使用政府流动應用程式	电话	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	使用政府流动應用程式	电话	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	使用政府流动應用程式	电话	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能公共服务	网上	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班: 移动支付及电子钱包	网上	2022年4月26日	2022年5月12日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30 5/5不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	网络安全你要知	网上	2022年4月29日	2022年5月27日	(逢星期五) 下午2:00 - 4:00	5	2	网上教室	网上教室	2766 4223 / https://www.polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄数码「智方便」(I)	电话/网上	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界区	青华长者学苑	政府电子服务	电话	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界区	青华长者学苑	政府电子服务	电话	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	网上教室	网上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
2022年3月(仅供参考:课程已截止报名/完结)											
港岛区	爱秩序湾官立小学香港妇女基金会耆康中心长者学苑	出行好安心	电话	2022年3月19日	2022年4月30日	(逢星期六) 下午2:00 - 3:30 26/3及16/4 不用上课	5	1.5	网上教室	网上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 - 轻松易学二维码	网上	2022年3月29日	2022年5月3日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 5/4 不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 - 瞬间看未来:「智慧城市」新发展	网上	2022年3月30日	2022年4月27日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	乐龄健康「智」安心	电话/网上	2022年3月23日	2022年4月20日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com