

梁舜燕：我每天都上長青網 e123 ，它是專為長者設立的網站。

熒幕蓋字：我是精明長者 請進入簡易版

梁舜燕：上去一看便知道哪裏有興趣班，有什麼保健食療等。

熒幕蓋字：新聞 學習 健康 優惠 服務 生活 娛樂 社交

李克勤：我也會去看看有什麼資訊，以便我照顧身邊的長者

熒幕蓋字：我是精明護老者 請進入

公公：樓下的長者中心有新活動！

孫女：嬾嬾，我們星期六去聽這個健康講座吧！

公公婆婆： e123

李克勤：長者上網很簡單。你也上去看看！

長青網 <http://www.e123.hk>

查詢熱線：2344 5123 旁白：70 岁已退休的吕婆婆，这天的节目，不是去公园散步，也不是去饮茶，而是去长者的电脑中心，和一班「老友记」上网玩电脑。

旁白：退休前的吕婆婆做过幼稚园保姆、保安员和食肆员工，但从未接触过电脑。

吕爱珍：以前长者怎敢去玩电脑？尤其是老婆婆，根本不想去接触，同时害怕弄坏孩子的电脑。老人家整日对著四面墙壁，打瞌睡。

旁白：去年她用政府派发的 6,000 元，买了一部属于自己的电脑，不用再跟孙子争著玩。

旁白：起初吕婆婆不懂操作滑鼠，要玩电脑游戏来练习。但现在的她已经是电脑迷，懂得用 facebook，与「老友记」聊天，以及在网上看喜爱的影片，每日更上网看网上新闻。

旁白：但最享受的，是和朋友在网上分享相片，分享生活点滴。

吕爱珍：将自己的相片放上去，这幅相我觉得自己是大力士。人家顶著半边天，我顶著整个地球，让大家哈哈大笑，令我觉得生活多姿多采。

吕爱珍：别人的相片，有些是拍小朋友的，自己的孙儿少，但见到人家的小朋友，会留言「我很想捏一下」，见到一些拍得好的会留言「让我抱抱、给我亲亲」，见到小朋友流口水，我留言「帮你抹一下」，都会在相簿写下来。

旁白：小学五年级的邝俊轩，两年前学校已经有电脑功课。但由於家庭收入不高，一直未能为他添置一部电脑。

邝俊轩母亲朱路清：宽频上网，计起来每月须付二百多元。卖电脑的地方，五花八门有很多款式，最便宜至少也要叁、四千元。如果要维修，我担心如果有问题，费用很贵。

旁白：不想功课和成绩落後，俊轩会把握学校小息和午饭时间，排队用学校图书馆的电脑做功课。

旁白：去年 9 月，邝俊轩的妈妈透过上网学习支援计划，买了一部合适的电脑给他，价钱约是市价的一半。现在，俊轩会教妈妈用电脑。除了解决功课问题，亦为一家人带来生活上的方便。

邝俊轩：通常打电话到外地会很贵，现在有了电脑可以用网上视频，让妈妈跟朋友亲戚在网上聊天。我也可在网上练习中文，测试一下自己的知识。

旁白：政府近年致力提升长者、低收入家庭学童和残疾人士的电脑使用率。当局调查发现，长者能够用电脑上网的比率，由 08 年只有百分之 5.8，大幅提升至去年的百分之 19.8。即平均约 5 名长者，便有 1 名会使用电脑。低收入家庭学童，家中有电脑上网的比率，更达到百分之 97。

政府资讯科技总监赖锡璋：我们希望到 2014 年，所有低收入家庭的学生，他们有电脑和能上网的百分率，可以与主流学生看齐，达百分之一百。我们亦希望透过一连串鼓励和培训计划，到 2014 年，每 4 名长者，就有 1 名能用电脑和互联网。

旁白：另外，当局调查显示，百分之 21.3 的残疾人士懂得使用电脑，当局会透

过「无障碍网页运动」，推动残疾人士多使用互联网，希望在 2014 年内，50 个残疾人士最常用的网页中，有一半做到让残疾人士无障碍地浏览。