

# 政府資訊科技總監辦公室

## 兩年長者進階數碼培訓計劃(2019-2021)

### 2021年課程一覽表(截至8月)

\*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

| 地區                              | 獲資助長者學苑     | 課程名稱             | 報名方法 | 課程開始日期     | 課程結束日期     | 上課時間   | 堂數 | 每堂時數<br>(小時) | 上課地點 | 上課地點地址 | 查詢   |
|---------------------------------|-------------|------------------|------|------------|------------|--|----|--------------|------|--------|--|
| <b>2021年7月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                  |      |            |            |  |    |              |      |        |  |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | Wi-Fi、QR code好容易 | 電話   | 2021年7月26日 | 2021年8月23日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | Wi-Fi、QR code好容易 | 電話   | 2021年7月26日 | 2021年8月23日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | Wi-Fi、QR code好容易 | 電話   | 2021年7月27日 | 2021年8月24日 | 逢星期二發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 智能ICT            | 電話   | 2021年7月26日 | 2021年8月23日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 智能ICT            | 電話   | 2021年7月27日 | 2021年8月24日 | 逢星期二發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| <b>2021年6月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                  |      |            |            |  |    |              |      |        |  |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 旅行-生活通           | 電話   | 2021年6月1日  | 2021年7月6日  | (逢星期二)上午10:00-12:00<br>22/6課堂取消<br>補堂於6/7 上午10:00-12:00舉行  | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk           |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 雲端保安-生活通         | 電話   | 2021年6月3日  | 2021年7月8日  | (逢星期四)下午2:00-4:00<br>1/7不用上課                               | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk           |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 資訊保安要認真          | 電話   | 2021年6月21日 | 2021年7月19日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 資訊保安要認真          | 電話   | 2021年6月22日 | 2021年7月20日 | 逢星期二發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| <b>2021年5月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                  |      |            |            |  |    |              |      |        |  |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 影像處理魔術師          | 電話   | 2021年5月24日 | 2021年6月21日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 影像處理魔術師          | 電話   | 2021年5月25日 | 2021年6月22日 | 逢星期二發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| <b>2021年4月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                  |      |            |            |  |    |              |      |        |  |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·智能城市        | 電話   | 2021年4月9日  | 2021年4月19日 | 9/4, 12/4, 14/4, 16/4, 19/4 發放教學影片, 影片會有<br>實習部分, 以及安排課後問答 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk              |
| 新界區                             | 伯裘明愛長者學苑    | 網上購物多樂趣          | 電話   | 2021年4月7日  | 2021年4月14日 | 7/4, 8/4, 9/4, 12/4, 14/4<br>下午4:00 - 6:00                 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2448 2960 /<br>socialservice@pakkau.edu.hk |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 健康-生活通           | 電話   | 2021年4月15日 | 2021年5月20日 | (逢星期四)下午2:00-4:00<br>6/5 課堂取消<br>補堂於20/5 下午2:00-4:00舉行     | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk           |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 網絡保安-生活通         | 電話   | 2021年4月20日 | 2021年5月18日 | (逢星期二)上午10:00-12:00  | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk           |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 溝通-生活通           | 電話   | 2021年4月17日 | 2021年5月22日 | (逢星期六)上午10:00-12:00<br>1/5不用上課                             | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk           |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 電郵服務與雲端數據        | 電話   | 2021年4月19日 | 2021年5月17日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk        |
| <b>2021年3月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                  |      |            |            |  |    |              |      |        |  |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 消閒娛樂一站通          | 電話   | 2021年3月1日  | 2021年3月15日 | (逢星期一、三)上午9:30 - 11:00                                     | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk          |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 購物易              | 電話   | 2021年3月2日  | 2021年3月16日 | (逢星期二、四)上午9:30 - 11:00                                     | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk          |

| 地區                              | 獲資助長者學苑     | 課程名稱            | 報名方法 | 課程開始日期     | 課程結束日期     | 上課時間   | 堂數 | 每堂時數<br>(小時) | 上課地點 | 上課地點地址 | 查詢  |
|---------------------------------|-------------|-----------------|------|------------|------------|--|----|--------------|------|--------|---|
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 數碼科技應用入門 - 手機初班 | 網上   | 2021年3月1日  | 2021年3月18日 | 1/3 至 10/3 (逢星期一、三), 18/3<br>下午2:30 - 4:30             | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 數碼科技應用入門 - 手機中班 | 網上   | 2021年3月17日 | 2021年3月31日 | (逢星期三、五) 下午2:30 - 4:30                                 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 疫情特別班：食、買、社交篇   | 網上   | 2021年3月2日  | 2021年3月16日 | (逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30                                 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧生活·智慧出行       | 電話   | 2021年3月10日 | 2021年4月7日  | 逢星期三發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答                       | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·網絡安全       | 電話   | 2021年3月5日  | 2021年4月2日  | 逢星期五發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答                       | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·智能家居       | 電話   | 2021年3月8日  | 2021年4月5日  | 逢星期一發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答                       | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 新界區                             | 伯裘明愛長者學苑    | 長者社交應用班         | 電話   | 2021年3月22日 | 2021年3月26日 | 22/3, 23/3, 24/3, 25/3, 26/3<br>下午4:00 - 6:00          | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2448 2960 /<br>socialservice@pakkau.edu.hk          |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 政府-生活通          | 電話   | 2021年3月2日  | 2021年3月30日 | (逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00                               | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk                    |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 購物-生活通          | 電話   | 2021年3月4日  | 2021年4月1日  | (逢星期四) 下午2:00 - 4:00                                   | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk                    |
| 新界區                             | 培聖長者學苑      | 公用服務-生活通        | 電話   | 2021年3月6日  | 2021年4月10日 | (逢星期六) 上午10:00 - 下午12:00<br>3/4 不用上課                   | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk                    |
| <b>2021年2月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                 |      |            |            |  |    |              |      |        |   |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·智慧城市       | 電話   | 2021年2月16日 | 2021年3月16日 | 逢星期二發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答                       | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 新界區                             | 沙蘇長者學苑      | 智能手機個人資料備份班     | 網上   | 2021年2月2日  | 2021年2月26日 | (逢星期二及五) 上午10:00 - 下午12:00<br>12/2, 16/2及19/2 不用上課     | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2691 7163 /<br>sdcc@elchc.org.hk                    |
| 新界區                             | 新界西長者學苑聯網   | 資訊科技素養工作坊       | 電話   | 2021年2月2日  | 2021年2月9日  | 2/2, 3/2, 4/2, 5/2, 9/2<br>下午3:00 - 4:30               | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2433 8268 /<br>ntweac@gmail.com                     |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 移動支付你要識         | 電話   | 2021年2月22日 | 2021年3月22日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk                 |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 移動支付你要識         | 電話   | 2021年2月22日 | 2021年3月22日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk                 |
| 新界區                             | 屯輝長者學苑      | 移動支付你要識         | 電話   | 2021年2月22日 | 2021年3月22日 | 逢星期一發放教學影片   | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2462 0850 /<br>eict@hctmhope.edu.hk                 |
| <b>2021年1月(只供參考:課程已截止報名/完結)</b> |             |                 |      |            |            |  |    |              |      |        |   |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 互聯網·知多D         | 電話   | 2021年1月4日  | 2021年2月1日  | (逢星期一) 上午9:30 - 11:00                                  | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk                   |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 智型生活系列          | 電話   | 2021年1月5日  | 2021年2月2日  | (逢星期二) 上午9:30 - 11:00                                  | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk                   |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 數碼遊蹤            | 電話   | 2021年1月6日  | 2021年2月3日  | (逢星期三) 上午9:30 - 11:00                                  | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk                   |
| 港島區                             | 香港聖公會東區長者學苑 | 購物易             | 電話   | 2021年1月7日  | 2021年2月4日  | (逢星期四) 上午9:30 - 11:00                                  | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2568 5201 /<br>hnscc@skhwc.org.hk                   |
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 網上安全你要知         | 網上   | 2021年1月4日  | 2021年1月18日 | (逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30                                 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 智能保健            | 網上   | 2021年1月12日 | 2021年1月28日 | (逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30<br>26/1 不用上課                    | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 香港理工大學活齡學院  | 網上安全你要知         | 網上   | 2021年1月25日 | 2021年2月8日  | (逢星期一、三) 下午2:30 - 4:30                                 | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 3400 8970 /<br>dhiaa@polyu.edu.hk                   |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·網絡安全       | 電話   | 2021年1月5日  | 2021年2月2日  | 逢星期二發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答                       | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 九龍區                             | 樂善蓮社創新長者學苑  | 智慧市民·智能家居       | 電話   | 2021年1月29日 | 2021年2月26日 | 逢星期五發放教學影片，影片會有實習部分，以及<br>安排課後問答<br>第三堂的教學影片會提早於11/2發放 | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2336 2657 /<br>leungcy@ykh.hk                       |
| 新界區                             | 香港公開大學長者學苑  | 耆趣網購天地          | 網上   | 2021年1月6日  | 2021年2月3日  | (逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00                               | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2915 2380 (按 [2] [0]) /<br>elderacademy@ouhk.edu.hk |
| 新界區                             | 香港公開大學長者學苑  | 與耆談天說地          | 網上   | 2021年1月8日  | 2021年2月5日  | (逢星期五) 下午2:30 - 4:30                                   | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2915 2380 (按 [2] [0]) /<br>elderacademy@ouhk.edu.hk |
| 新界區                             | 香港公開大學長者學苑  | 耆影傳情            | 網上   | 2021年1月8日  | 2021年2月5日  | (逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30                               | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2915 2380 (按 [2] [0]) /<br>elderacademy@ouhk.edu.hk |
| 新界區                             | 香港公開大學長者學苑  | 科技新知            | 網上   | 2021年1月6日  | 2021年2月3日  | (逢星期三) 下午2:30 - 4:30                                   | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2915 2380 (按 [2] [0]) /<br>elderacademy@ouhk.edu.hk |

| 地區  | 獲資助長者學苑   | 課程名稱          | 報名方法 | 課程開始日期     | 課程結束日期     | 上課時間   | 堂數 | 每堂時數<br>(小時) | 上課地點 | 上課地點地址 | 查詢                               |
|-----|-----------|---------------|------|------------|------------|--|----|--------------|------|--------|----------------------------------|
| 新界區 | 新界西長者學苑聯網 | 全方位實踐及體驗數碼化生活 | 電話   | 2021年1月5日  | 2021年1月19日 | (逢星期二、四) 下午2:00 - 3:30                       | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2433 8268 /<br>ntweac@gmail.com  |
| 新界區 | 新界西長者學苑聯網 | 網絡保安的知識       | 電話   | 2021年1月8日  | 2021年1月29日 | 8/1, 15/1, 22/1, 25/1, 29/1<br>下午3:00 - 4:30 | 5  | 1.5          | 網上教室 | 網上教室   | 2433 8268 /<br>ntweac@gmail.com  |
| 新界區 | 培聖長者學苑    | 雲端保安-生活通      | 電話   | 2021年1月2日  | 2021年1月30日 | (逢星期六) 上午10:00 - 下午12:00                     | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk |
| 新界區 | 培聖長者學苑    | 購物-生活通        | 電話   | 2021年1月19日 | 2021年2月23日 | (逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00<br>16/2 不用上課        | 5  | 2            | 網上教室 | 網上教室   | 2445 0344 /<br>wsse@ychss.org.hk |