

政府資訊科技總監辦公室

長者進階數碼培訓計劃 (2021-2023)

2022 年課程一覽表 (截至 8月)

*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
2022 年 8 月											
九龍區	香港理工大學活齡學院	手機中班：流動支付及電子錢包	網上	2022年8月9日	2022年8月26日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30 12/8不用上課	5	2	香港理工大學活齡學院	紅磡育才道11號	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 銀髮市場新趨勢	網上	2022年8月3日	2022年8月31日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
2022 年 7 月											
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	網絡安全	親身 / 電話	2022年7月15日	2022年8月12日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心	中環皇后大道中99號中環中心地下2號單位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	出行好安心	親身 / 電話	2022年7月15日	2022年8月12日	(逢星期五) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	我不是薯嘍	親身 / 電話	2022年7月16日	2022年8月13日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心	中環皇后大道中99號中環中心地下2號單位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	電子錢包及支付	電話	2022年7月6日	2022年8月3日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2558 0187 / flwong@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	網購及外賣應用程式	電話	2022年7月8日	2022年8月12日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30 29/7 不用上課	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2558 3338 / flwong@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能出行	網上	2022年7月15日	2022年7月29日	(逢星期二、五) 下午2:30 - 4:30	5	2	香港理工大學活齡學院	紅磡育才道11號	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	手機中班：網上購物	網上	2022年7月26日	2022年8月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港理工大學活齡學院	紅磡育才道11號	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	網絡安全你要知	網上	2022年7月27日	2022年8月24日	(逢星期三) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港理工大學活齡學院	紅磡育才道11號	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	安心出行樂悠遊	網上	2022年7月12日	2022年8月9日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	電子錢包知多點	網上	2022年7月13日	2022年8月10日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	電子錢包知多點	網上	2022年7月14日	2022年8月11日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 齊來學用移動支付	網上	2022年7月21日	2022年8月18日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	樂齡數碼「智方便」(I)	電話 / 網上	2022年7月20日	2022年8月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	樂齡數碼「智方便」(II)	電話 / 網上	2022年7月22日	2022年8月19日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	青華長者學苑	手機攝影	電話	2022年7月23日	2022年8月20日	(逢星期六) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	秀群松柏社區服務中心	粉嶺和鳴里7號粉嶺南政府綜合大樓二樓	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界區	青華長者學苑	智方便	電話	2022年7月30日	2022年8月27日	(逢星期六) 上午10:30 - 中午12:00	5	1.5	秀群松柏社區服務中心	粉嶺和鳴里7號粉嶺南政府綜合大樓二樓	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	安心出行暢遊行	電話	2022年7月7日	2022年8月4日	(逢星期四) 下午2:30 - 4:30	5	2	建生堂耆年中心	屯門建生邨樂生樓地下B翼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	屯輝長者學苑	網購消費好自在	電話	2022年7月7日	2022年8月4日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	九龍城浸信會鄰舍長者中心(龍翔)	九龍黃大仙上邨耀善樓地下C翼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年6月											
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	萬里傳心聲	親身 / 電話	2022年6月11日	2022年7月9日	(逢星期六) 下午2:00 - 4:00	5	2	香港婦女基金會何佩珍耆康中心	中環皇后大道中99號中環中心地下2號單位	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
九龍區	樂善耆社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧悠遊	電話	2022年6月28日	2022年7月26日	(逢星期二) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 輕鬆易學二維碼	網上	2022年6月7日	2022年7月5日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 瞬間看未來: 「智慧城市」新發展	網上	2022年6月8日	2022年7月6日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	樂齡數碼「智方便」(II)	電話 / 網上	2022年6月1日	2022年6月29日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	智醒健康篇	電話	2022年6月1日	2022年6月29日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	網上購物篇 1	電話	2022年6月21日	2022年7月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	政府網上服務(生活篇) I	電話	2022年6月23日	2022年7月21日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	電子政府樣樣通	電話	2022年6月28日	2022年7月26日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	網購消費好自在	電話	2022年6月29日	2022年7月27日	(逢星期三) 下午2:30 - 4:30	5	2	九龍城浸信會長者鄰舍中心(樂富)	九龍樂富村第六期樂泰樓地下低座	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年5月(只供參考:課程已截止報名/完結)											
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	智保健	電話	2022年5月7日	2022年6月4日	(逢星期六) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	社交媒體全面睇	電話	2022年5月27日	2022年7月8日	(逢星期五) 上午10:30 - 中午12:00 3/6及1/7不用上課	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwhkpc.org.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	安心出行	親身 / 電話	2022年5月27日	2022年7月8日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:30 3/6和1/7不用上課	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2293 7716 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	網絡安全	電話	2022年5月19日	2022年6月16日	(逢星期四) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	電子錢包及支付	電話	2022年5月26日	2022年6月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	網購及外賣應用程式	電話	2022年5月31日	2022年6月28日	(逢星期二) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	手機初班: 社交媒體及即時通訊	網上	2022年5月17日	2022年5月31日	(逢星期二、四) 下午 2:30 - 4:30	5	2	網上教室	網上教室	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	樂善耆社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧出行	電話	2022年5月24日	2022年6月21日	(逢星期二) 下午3:00 - 4:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	安心出行樂悠遊	網上	2022年5月10日	2022年6月7日	(逢星期二) 下午2:15 - 4:15	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	網上購物話咁易	網上	2022年5月12日	2022年6月9日	(逢星期四) 下午2:15 - 4:15	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	網上購物話咁易	網上	2022年5月24日	2022年6月21日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	安心出行樂悠遊	網上	2022年5月26日	2022年6月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (請再按 [2] [0]) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	培聖長者學苑	政府網上服務(生活篇) I	電話	2022年5月17日	2022年6月14日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	智醒健康篇	電話	2022年5月19日	2022年6月16日	(逢星期四) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	網上購物篇 1	電話	2022年5月31日	2022年6月28日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	青華長者學苑	政府電子服務	電話	2022年5月11日	2022年5月25日	(逢星期一、三) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	手機管理好輕鬆	電話	2022年5月16日	2022年6月13日	逢星期一發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
新界區	屯輝長者學苑	手機管理好輕鬆	電話	2022年5月17日	2022年6月14日	逢星期二發放教學影片	5	1.5	網上教室	網上教室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2022年4月(只供參考:課程已截止報名/完結)											
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	政府網上服務你要知	電話	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 下午2:30 - 4:00	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwfhkpc.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	使用政府流動應用程式	電話	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	智能公共服務	網上	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	手機中班: 流動支付及電子錢包	網上	2022年4月26日	2022年5月12日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 4:30 5/5不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學活齡學院	網絡安全你要知	網上	2022年4月29日	2022年5月27日	(逢星期五) 下午2:00 - 4:00	5	2	網上教室	網上教室	2766 4223 / dhiaa@polyu.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	樂齡數碼「智方便」(I)	電話 / 網上	2022年4月22日	2022年5月20日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
新界區	青華長者學苑	政府電子服務	電話	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 11:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
新界區	青華長者學苑	政府電子服務	電話	2022年4月26日	2022年5月24日	(逢星期二) 下午2:00 - 3:30	5	1.5	網上教室	網上教室	2676 2525 / meel@ywca.org.hk
2022年3月(只供參考:課程已截止報名/完結)											
港島區	愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑	出行好安心	電話	2022年3月19日	2022年4月30日	(逢星期六) 下午2:00 - 3:30 26/3及16/4 不用上課	5	1.5	網上教室	網上教室	2543 3890 / sasenquiry@hkwfhkpc.org.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 輕鬆易學二維碼	網上	2022年3月29日	2022年5月3日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 5/4 不用上課	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 瞬間看未來: 「智慧城市」新發展	網上	2022年3月30日	2022年4月27日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	樂齡健康「智」安心	電話 / 網上	2022年3月23日	2022年4月20日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com