

政府資訊科技總監辦公室

長者進階數碼培訓計劃（2024-2026）

課程一覽表

可供報讀課程（2024年5月）

*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
2024年7月											
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：智能保健	網上	2024年7月16日	2024年8月13日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 — 日常篇	網上	2024年7月23日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：網絡安全至重要	網上	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
2024年6月											
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 中午12:30 - 下午2:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月12日	2024年7月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	路德會茜草灣長者中心 (恩景軒)	九龍藍田匯景道八號匯景花園幼稚園大樓六至七樓	5227 2993 / u186@hklss.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月13日	2024年7月11日	(逢星期四) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	路德會新翠長者中心	新界大圍新翠邨新偉樓十九至二十二號地下	5227 2993 / u186@hklss.hk
新界區	德心長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年6月1日	2024年6月29日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月5日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月14日	2024年7月12日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者（智方便）	親身	2024年6月12日	2024年7月10日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnc@yang.org.hk
2024年5月											
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓 215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：社交媒體及即時通訊	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港都會大學李嘉誠專業 進修學院-荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	康文樂享一站通	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	香港都會大學李嘉誠專業 進修學院-荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	嶺南長者學苑	樂齡識 — 瞬間看未來：「智慧城市」新發展	網上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺南長者學苑	樂齡識 — 智慧城市：老友記的可信數碼身份	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年5月23日	2024年6月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍 中心	荃灣青山道99-113號荃灣浸 信會大樓5樓	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰 舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下 2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 上午10:00 - 下午12:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中 心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話／親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中 心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
港島區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：樂活資訊連結術	親身	2024年5月20日	2024年6月3日	(逢星期一、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	路德會富欣花園長者中心 (恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	5227 2993 / u186@hklss.hk
港島區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社 交平台入門班	親身	2024年5月20日	2024年5月31日	(逢星期一、三) 上午10:00 - 下午12:00 (逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205- 210室	5227 2993 / u186@hklss.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中 心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	防騙攻略全接觸	親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:45 - 下午4:45	5	2	愛民長者鄰舍中心	九龍何文田愛民邨嘉民樓404 室	2715 8677 / ytnc@yang.org.hk